



HILDA STRAUSS
FÓRMULAS NATURALES

Feliz Navidad

y próspero Año Nuevo





BIONUTRICIÓN AVANZADA

ALIMENTACIÓN INTELIGENTE

«Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento»

Hipócrates

Nuestras Fórmulas Naturales son fieles representantes de este pensamiento, presentado por este médico griego hace más de dos mil años.

BioNutrición Avanzada® es un sistema de fórmulas naturales de nutrición y salud con una fuerte acción normalizadora y curativa. Porque creemos firmemente que el cuerpo humano fue diseñado en perfección, que tiene la capacidad de funcionar óptimamente y que, en casos de desequilibrio o enfermedad, provee las herramientas nutricionales correctas de sanarse a sí mismo.

Somos un factor determinante de salud y bienestar, fundamentados en fórmulas de la naturaleza con estructuras nutricionales excepcionales, principalmente de tipo alcalino.

Creemos en el efecto positivo para la salud de la eliminación de toxinas, en el poder de las plantas, y en la facilitación de bioactivos activadores inmunológicos y metabólicos, entre otros, para recuperar el equilibrio y salud ideales.

En BioNutrición Avanzada®, nuestra misión es informar y motivar la sustitución de una alimentación moderna, ácida, cargada en calorías, pero nutricionalmente deficiente, por fórmulas naturales bioactivas, perfectamente seleccionadas y con perfiles nutricionales extraordinariamente completos, plétóricos de nutrientes alcalinos, como minerales, vitaminas, oligoelementos, fibra, y una perfecta cadena de aminoácidos de alto índice de biodisponibilidad, lo que se traduce en una fácil asimilación y síntesis, base de recuperación, regeneración y salud.

La biodisponibilidad es un término de origen farmacocinético que describe lo que ocurre con un elemento desde que es administrado hasta su total eliminación del organismo. Concepto que, traducido a nuestra vocación de BioNutrición Avanzada®, es la eficiencia y la eficacia con que un elemento llega a las células, es identificado, asimilado y aprovechado, generando los beneficios propuestos.



20%

\$54.000 · \$43.840
Cód. 3120 · 100 TAB.

SPIRULINA

El alimento del milenio

NUTRICIÓN QUE POTENCIA EL SISTEMA INMUNE

La Spirulina fue reconocida por la FAO y la OMS como un factor de nutrición excepcional, y fue calificada por la ONU como "Oro Azul" y por la UNESCO como "El Alimento del Milenio," por su extraordinario perfil de principios activos que potencian la salud y mejoran el funcionamiento del organismo.

No todas las Spirulinas son iguales. La Spirulina Hilda Strauss® se cultiva en establecimientos con tecnología de punta y en campos de alcalinidad controlada, exclusivos de la marca, lo que garantiza una fórmula superior, 100% pura y 100% genuina, factores fundamentales para garantizar una Spirulina perfecta, con un perfil nutricional de bio-activos de fortalecimiento inmunológico garantizado.

La Spirulina, no solo fortalece las defensas. Los siguientes, son algunos beneficios no menos impresionantes de esta micro-alga:

- La Spirulina Hilda Strauss® es considerada una fórmula "antiage" porque tonifica, protege y activa el ciclo de regeneración de la piel, incrementando la producción de colágeno y elastina.
- La Spirulina Hilda Strauss® tiene bio-activos antimicrobianos, antitumorales y antivirales, ideales para los desafíos de salud de los tiempos actuales.
- La Spirulina Hilda Strauss® contiene clorofila, ácido gamma linolénico y un perfil multivitamínico y multimineral completo y biodisponible, con vitaminas A (pro-v), E, K, complejo B, hierro,



manganeso, zinc, sodio, potasio, magnesio y cobre.

- La Spirulina Hilda Strauss® promueve una saludable reducción del peso corporal, y mejora el funcionamiento de la tiroides, eliminando grasa y reteniendo músculo, logrando el objetivo estético, fortaleciendo el sistema inmune.
- La Spirulina Hilda Strauss® tiene una altísima carga de antioxidantes con una composición de betacarotenos 25 veces superior al de las zanahorias.
- La Spirulina Hilda Strauss® optimiza el metabolismo, contribuyendo a regular los niveles de azúcar en la sangre.
- La Spirulina Hilda Strauss® contribuye a nivelar favorablemente el colesterol.
- La Spirulina Hilda Strauss® alcaliniza, es antiinflamatoria y antiartrítica.
- La Spirulina Hilda Strauss® protege y desintoxica los riñones y el hígado.
- La Spirulina Hilda Strauss® contribuye con el desarrollo muscular, siendo extraordinaria para personas de la tercera edad y atletas de alto rendimiento.
- Por su contenido de clorofila, la Spirulina Hilda Strauss® es poderosamente anti-anémica debido a que mejora los niveles de hemoglobina en la sangre.

HERBO LARIA

Nuestras Infusiones son alimentos con diversos principios activos naturales curativos, una combinación de plantas medicinales que pueden consumirse simultáneamente en la dosis recomendada sin causar ningún tipo de desequilibrio, ya que todos son bien recibidos por el organismo.

Albahaca, Matricaria y Mora

DOLOR DE CABEZA - CÓLICOS GÁSTRICOS - MIGRAÑA



La Infusión de Albahaca, Matricaria y Mora es una tisana, un extracto fluido instantáneo que comienza su efecto curativo desde el momento de consumirlo, que lo hace un valioso recurso contra el dolor.

Tiene Albahaca (*Ocimum basilicum*), Matricaria (*Chrysanthemum parthenium*) y Mora (*Rubus bogotensis*), potentes principios activos puros y naturales con efectos analgésicos y antiinflamatorios, ideales para personas que padecen migrañas, dolores menstruales, cólicos, cefaleas, y que quieran dar una solución natural a sus padecimientos, sin químicos ni efectos secundarios.

\$21.800 | Cód. 3034 · 20 TISANAS.

Anís, Linaza y Piña

RETENCIÓN DE LÍQUIDOS - COLON IRRITABLE



Las semillas de anís (*Pimpinella anisum*), la linaza (*Linum usitatissimum*) y la pulpa y la corteza de piña (*Bromelia ananas*) son el prototipo de las plantas con acción digestiva, tonificantes del estómago y limpiadoras del intestino para una perfecta digestión.

Es una deliciosa tisana con principios activos puros y naturales que metabolizan y aceleran naturalmente las grasas, depurando y desintoxicando el organismo, afectado por los excesos y por dietas desbalanceadas. A los niños, y personas de toda edad, les resulta muy beneficioso consumir esta infusión en casos de colon irritable, tránsito lento, gases y diarreas.

\$21.800 | Cód. 3032 · 20 TISANAS.

Delgada

SOBREPESO - CELULITIS - ANSIEDAD



Una combinación de principios activos medicinales, como la albahaca (*Ocimum basilicum*) y el naranjo Amargo (*Citrus aurantium*), ricos en compuestos reductores de ansiedad. Produce disminución de apetito y sensación de ansiedad, ayudando a disminuir la ingesta calórica, por lo que juega un papel clave en tratamientos de control de peso y celulitis. Es una infusión adelgazante que puede ser consumida por personas de todas las edades, sin contraindicaciones.

La hesperidina contenida en el naranjo amargo es un factor natural anticelulítico y de adelgazamiento, además, puede ser consumido por todas las personas y en todas las edades.

\$24.800 | Cód. 3009 · 20 TISANAS.

Manzanilla, Jengibre y Manzana

ANSIEDAD - DECAIMIENTO - DEPRESIÓN - ESTRÉS



La Infusión de Manzanilla, Jengibre y Manzana es una herramienta natural contra el estrés, el cansancio y la fatiga, además de favorecer la memoria y la concentración.

Las flores y hojas de manzanilla (*Matricaria chamomilla*) calman la ansiedad y promueven el equilibrio del sistema hormonal. Los rizomas de jengibre (*Zingiber officinalis*) mejoran la digestión de los alimentos, potencian el sistema inmune y estimulan el sistema nervioso; y los frutos de manzana (*Pirus malus*) tienen principios activos que mejoran la concentración, combaten el asma, desintoxican y previenen niveles altos de colesterol y azúcar en la sangre.

\$21.800 | Cód. 3033 · 20 TISANAS.

Salvia, Canela y Naranja

CONGESTIÓN NASAL - TOS PERSISTENTE - GRIPE



Infusión natural sin efectos secundarios con hojas de salvia (*Sphacele salvifolia*), corteza de canela (*Cinnamomum zeylanicum*) y frutos de naranja (*Citrus vulgaris*); principios activos puros y naturales que contribuye eficazmente a disminuir los síntomas de las alergias, como prurito, inflamaciones y rinitis, también potencia y modula el sistema inmunológico de manera natural y favorece la reducción de los síntomas del resfriado y de la tos persistente.

La infusión de salvia es una de las más utilizadas por sus propiedades antioxidantes y sus múltiples beneficios para la salud. Combate los síntomas del resfriado y fortalece el sistema inmunológico.

\$21.800 | Cód. 3031 · 20 TISANAS.

Mejorana y Limón

MALA CIRCULACIÓN - VENILLAS VISIBLES



Esta infusión es la unión de fuerzas vegetales tonificantes del sistema circulatorio. La mejorana (*Origanum majorana*) y el limón (*Citrus limonum*) son principios activos puros y naturales efectivos en el tratamiento de várices, venillas visibles en la piel (cuperosis), calambres y desequilibrios térmicos.

La mejorana es ampliamente conocida por sus propiedades medicinales y nutricionales, entre las cuales se destaca su alto contenido de hierro, calcio, fósforo y potasio; y el limón es muy beneficioso para la circulación, ya que relaja las arterias, purifica la sangre, reduce la presión sanguínea, mejora la elasticidad.

\$21.800 | Cód. 3035 · 20 TISANAS.

Sobremesa

IRRITACIÓN INTESTINAL - REFLUJO - ACIDEZ



La Infusión de Sobremesa es un grupo selecto de plantas como la limonaria (*Cymbopogon citratus*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), la menta (*Mentha sativa*), el hinojo (*Foeniculum bulgare*), el anís (*Pimpinella anisum*) y el poleo (*Mentha pulegium*); plantas digestivas con componentes volátiles en sus aceites esenciales que son estimulantes

digestivos, aceleran la digestión, normalizan la asimilación y estabilizan la expulsión de desechos.

Una infusión para después de las comidas que reduce la sensación de llenura, pesadez e indigestión, estimula la peristalsis y ayuda en el tratamiento de divertículos y hemorroides

\$21.800 | Cód. 3008 · 20 TISANAS.

Noches de Luna

INSOMNIO - ANSIEDAD - DECAIMIENTO - DEPRESIÓN



Es una mezcla balanceada de plantas aromáticas medicinales para combatir el estrés, la ansiedad y el insomnio. Contiene pasiflora (*Passiflora edulis*), matricaria recutita (*Matricaria chamomilla*) y naranjo amargo (*Citrus aurantium*), principios activos naturales tranquilizantes que inducen el sueño reparador y el descanso, lo que mejora notablemente la lucidez y la vitalidad durante el día, combatiendo eficazmente la fatiga y el decaimiento.

Es tranquilizante por el comprobado efecto de las pasifloras que actúan en el sistema nervioso central, sin efectos secundarios y sin dependencia o adicción a alguno de sus componentes.

\$24.800 | Cód. 3007 · 20 TISANAS.

Tomillo, Orégano y Mandarina

AFECCIONES PULMONARES - FUMADORES



Infusión antigripal 100% natural que potencia el sistema de drenaje pulmonar de forma natural; una perfecta combinación de plantas medicinales reconocidas por sus propiedades regeneradoras y reparadoras del sistema respiratorio que tienen la capacidad de limpiar, purificar, fortalecer las vías respiratorias y despejar la congestión nasal.

Contiene principios activos puros y naturales como el tomillo (*Thymus vulgaris*), el orégano (*Origanum vulgare*) y la mandarina (*Citrus nobiles*), recomendados para tratar o prevenir afecciones bronquiales, gripas, tos seca o persistente, rinitis y sinusitis; es ideal para la desintoxicación de fumadores.

\$21.800 | Cód. 3030 · 20 TISANAS.

Canela + Magnesio

ANTIBACTERIANA Y ANTIVIRAL

La canela y el magnesio tienen propiedades similares, y en nuestra fórmula su efecto se multiplica. Es un elemento natural que favorece los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio y reproductivo; entre sus principios activos se pueden mencionar los mucílagos, las cumarinas y los taninos, como los componentes mayoritarios responsables de su bondad medicinal.

Es una fórmula digestiva que normaliza la flora bacteriana del sistema gastrointestinal, es antiinflamatoria, antibacteriana, antiviral y optimiza la función de la insulina, por esta razón, se recomienda para personas con diabetes, hipoglucemia y resistentes a la insulina.

| **\$34.800** | Cód. 3142 · 100 TAB.

Levadura de Cerveza

SACCHAROMYCES CEREVISIAE

La Levadura de Cerveza es perfecta para los que tienen dietas difíciles y que, por preferencias alimenticias o por causa del trabajo, solamente comen una o dos clases de alimentos o comida chatarra.

Su gran contenido de hierro recupera a las personas con anemia, aquellos que sufren de somnolencia, padecen de narcolepsia, que involuntariamente se duermen y tienen desgano. También es ideal para quienes tienen problemas de diabetes y para aquellos que tienen herencia en la familia de este problema y, por lo tanto, riesgo de padecerla. La Levadura, en este sentido, impide que con el tiempo se presente la diabetes.

| **\$34.800** | Cód. 3107 · 100 TAB.

Polen con Vitaminas

VITAMINAS B1, B2, B6, B12 Y C.

El Polen es uno de los alimentos más completos de la naturaleza y de más rápido efecto vigorizante. Es reconstituyente y antianémico, ya que tiene la capacidad de estimular el organismo para elevar el nivel de hemoglobina en la sangre, al tiempo que reanima el sistema muscular y equilibra el peso.

Son innumerables las propiedades atribuidas a este alimento; como coadyuvante en el tratamiento de las enfermedades hepáticas, para combatir el nerviosismo, en trastornos urinarios, gripe, insomnio, y muchas otras virtudes, todas efectivas y seguras. Además, es recomendado en el periodo de recuperación después de una cirugía.

| **\$39.800** | Cód. 3118 · 60 CÁP.

Aceite de Linaza

OMEGA 3-6-9 Y OTROS ÁCIDOS GRASOS

La linaza es la fuente vegetal más concentrada en ácidos grasos Omega 3, 6 y 9. Su poder nutricional es muy alto, son espectaculares para prevenir enfermedades cardíacas, ayudan a quienes sufren de hipertensión, son quemadores de grasa, eliminan toxinas, mejoran la piel y son unos de los elementos más estudiados para la artritis y todas las enfermedades de cartílago.

El aceite de linaza contienen mucílagos y lípidos. Gracias a su efecto hipolipemiente, controla el colesterol y, en general, la grasa en la sangre; ayuda en la absorción intestinal de azúcares en la diabetes y la hipoglicemia.

| **\$42.800** | Cód. 3121 · 60 CÁP.





PIÑA FIBRA

No más digestión lenta y difícil

IDEAL EN TRATAMIENTOS DEPURATIVOS Y PARA BAJAR DE PESO



| \$56.800 |
Cód. 3042 · 220 G.

La **Piña** es rica en enzimas, es digestiva, diurética y laxante suave. El **Alpiste** reduce el colesterol, favorece el sistema circulatorio y purifica los riñones. La **Pitahaya** es digestiva, rejuvenecedora y estimula la respuesta inmune. La **Papaya** tiene varias enzimas efectivas, protege el hígado, combate el estreñimiento y protege la flora intestinal. El **Psyllium** es excelente fibra soluble, controla el azúcar, ayuda a bajar de peso y reduce el colesterol. La **Linaza** es la semilla de la fibra y los antioxidantes, reduce el peso y el colesterol, es alimento para la salud hormonal. En el caso del **Yacón**, solamente utilizamos el tubérculo por ser la parte de la planta más segura y efectiva, reduce el apetito, creando sensación de saciedad, es poderoso antidiabético y reduce el colesterol. La Piña Fibra es la mezcla poderosa de nutrientes digestivos supersaludables para bajar de peso de manera equilibrada y segura.

Sistema digestivo

Tiene bromelina, una enzima digestiva que desdobra las proteínas y ayuda a procesar las grasas. Gracias a su contenido de fibra regula el tránsito intestinal, laxa suavemente, evita el estreñimiento, reduce los gases intestinales y la inflamación abdominal y del colon.

Adelgazante natural

Produce sensación de saciedad y permite disminuir la cantidad de ingesta de alimento. Contribuye a evitar la celulitis porque promueve el drenaje de las grasas y evita la retención de líquidos. Además, es una muy buena opción para controlar el peso.

Sistema nervioso y hormonal

Aporta minerales como el yodo, magnesio y calcio, los cuales actúan benéficamente sobre las células nerviosas y la tiroides. También es una buena fuente de hierro, azufre y potasio, elementos que facilitan la actividad de las hormonas sexuales.

Sistema cardiovascular

Fluidifica la sangre. Limpia las paredes arteriales y es recomendada en casos de hipertensión, colesterol alto y afecciones de los vasos sanguíneos. Alcaliniza la sangre favoreciendo la eliminación de elementos ácidos.

Sistema inmunológico

Es antiamebiana, antiparasitaria, antibacteriana y antialérgica. Protege los dientes y las encías, elimina las bacterias bucales y evita la formación de placa. Protege contra enfermedades respiratorias, catarros, estados gripales, bronquitis, etc.

Antioxidante natural

Protege frente a los radicales libres, sustancias que atacan a las células sanas. Su acumulación provoca aterosclerosis, padecimientos cardiacos, diabetes y asma. También son causantes de problemas asociados a osteoartritis y artritis reumatoide.

Antiinflamatorio Natural

La Piña es recomendada en casos de artritis, artrosis, gota y en general en todos los procesos inflamatorios y edematosos. Combate el dolor agudo producido por el síndrome del túnel carpiano. Reduce los tiempos de cicatrización tras cirugías o heridas.

La Piña Fibra con alpiste, pitahaya, papaya, linaza, yacón y psyllium es una mezcla de comprobada eficacia y con muchos efectos positivos para la salud. Mejora la asimilación de los nutrientes, principalmente de las proteínas, esto permite rebajar la cantidad de alimento y conservar la misma sensación de saciedad. En otras palabras, hace que el cuerpo cumple con sus necesidades nutricionales, reduciendo la cantidad de comida.



Complejo B

+ VITAMINA C, CALCIO Y ZINC

Es una mezcla saludable para un sistema nervioso equilibrado, las vitaminas del complejo B, intervienen en la salud de las glándulas y de los neurotransmisores de forma tan extraordinaria, que si una persona sufre de déficit de este grupo de vitaminas, puede sufrir de depresión severa o estados ansiosos y estrés.

El complejo B en unión con el Zinc, es excelente para la memoria y la concentración, principalmente las personas mayores que consumen estas vitaminas y este mineral, mejoran significativamente su memoria y recuperan la capacidad de concentración, además mejoran su estado de ánimo.

Beneficios del Complejo B Hilda Strauss®:

Mejora la absorción del calcio en los huesos - ayuda a prevenir dolores musculares y hormigueos en el cuerpo - es esencial para la buena digestión y la adecuada absorción de nutrientes - ayuda a convertir los carbohidratos en energía - es esencial para el buen funcionamiento del sistema nervioso y el inmunológico - incrementa el rendimiento muscular - interviene en la síntesis de colágeno.

El Zinc se une a las vitaminas del **complejo B** para rejuvenecer el sistema nervioso, para recuperar las uñas y el pelo y para regular la absorción en la digestión.

El Zinc se une a la **Vitamina C** para activar el sistema inmune y para activar todas las glándulas, por esto es importante para los jóvenes en crecimiento, para su correcto desarrollo sexual y biológico.

El Zinc se une al **calcio** para mejorar la absorción de calcio en los huesos, para la contracción muscular y para mejorar la síntesis de colágeno.

| \$46.800 |
Cód. 3106 · 100 TAB.



Calcio

CON VITAMINA D3 Y MAGNESIO

El calcio es de importancia capital para funciones corporales, interviene en muchos procesos biológicos y desde su posición de reserva en los huesos puede ser movilizado para hacer parte de la estructura y soporte del cuerpo, hacer posible la contracción de los músculos, ser elemento de conexión de sustancias mensajeras de la célula, ser esencial en la coagulación de la sangre y ser indispensable para el correcto funcionamiento del sistema nervioso.

La vitamina D es esencial para formar un complejo hormonal indispensable para la absorción de calcio y fósforo a nivel intestinal y su posterior disponibilidad en huesos y dientes. Está científicamente comprobado que con la aparición de la menopausia y posteriormente en edades seniles, y durante períodos como embarazo y lactancia, decrece de manera importante la forma activa de la vitamina D3, entonces es necesario consumirla en suplementos alimenticios.

El magnesio es un mineral indispensable para mantener la buena salud, ya que permite al cuerpo cumplir funciones básicas. Mantiene el funcionamiento normal de los músculos y los nervios, fortalece el sistema inmunitario, normaliza la tensión arterial y evita padecimientos cardiacos, ayuda a combatir el cansancio, la fatiga y aumenta el rendimiento físico, juega un papel crítico en las funciones cerebrales y en el estado de ánimo, favorece la digestión y evita el estreñimiento, es eficaz contra la diabetes tipo 2, ya que reduce la resistencia a la insulina, reduce los malestares producidos por la acidez estomacal produciendo un efecto alcalinizante, ayuda en la prevención de migrañas y es altamente biodisponible. Sin la cantidad necesaria de este mineral el organismo no puede funcionar de manera óptima.



| \$39.800 |
Cód. 3143 · 90 CÁP.



SIDRA DE MANZANA

Sidra de Manzana

VINAGRE DE SIDRA DE MANZANA

La prodigiosa Sidra de Manzana es uno de los remedios naturales más efectivos, estudiados y reconocidos por la ciencia y la sabiduría popular. La Sidra de Manzana Hilda Strauss® es un suplemento delicioso y una bebida reconstituyente e hidratadora con un alto contenido de enzimas, oligoelementos y minerales.

Ayuda a eliminar grasas y líquidos retenidos, reduciendo medidas y desintoxicando el organismo sin exponerlo a deshidratación. Es 100% pura sidra de manzana, lo que se comprueba observando la "nata", que es como los expertos le dicen a aquel fenómeno que se produce durante la transformación del mosto fermentado de la manzana, factor a tener en cuenta al momento de comprar sidra de manzana. Ya que pueden ofrecerle vinagre o ácido acético coloreado de verde o café claro.

Activa las funciones gastrointestinales, controla el reflujo y juega un papel fundamental en la eliminación de grasas, por sus efectos bioquímicos y por su alto contenido de enzimas digestivas.

Por su alta carga de oligoelementos, minerales y enzimas antiinflamatorias, ayuda a desinflamar el colon, bajar el colesterol y combatir las infecciones bacterianas y fúngicas (hongos).

|\$34.800 | Cód. 3019 · 370 ML.

Sidra con Berenjena

EQUILIBRA EL AZÚCAR EN LA SANGRE

La berenjena es una verdura medicinal conocida por controlar el azúcar en sangre y proteger el hígado, es antidiabética, quita los depósitos calcificados de las arterias, es altamente diurética, contrarresta la retención de líquidos, reduce los niveles de glucosa, es depurativa y por su contenido de magnesio y ácido clorogénico, protege el cuerpo de las infecciones.

|\$34.800 | Cód. 3022 · 370 ML.

Sidra con Jengibre

LIMPIA Y PURIFICA VENAS Y ARTERIAS

El jengibre es una planta ampliamente reconocida por sus beneficios para el sistema cardiovascular y digestivo, limpia las venas y arterias, desinflama el organismo, recupera el ánimo, normaliza la temperatura del organismo, disminuye la congestión nasal, contrarresta el resfriado y la tos, es antiinflamatoria, antigripal, antibiótica y antiviral.

|\$34.800 | Cód. 3021 · 370 ML.

Sidra con Alcachofa

REALMENTE EFECTIVA PARA BAJAR DE PESO

La alcachofa es uno de los vegetales más adelgazantes que hay en la naturaleza, ayuda a bajar el colesterol, controlar el apetito y eliminar el exceso de agua; en sinergia con la Sidra es una alternativa súper dietética, es diurética y diaforética, por lo que estimula la sudoración y la eliminación de líquidos.

|\$34.800 | Cód. 3020 · 370 ML.



Colágeno Hidrolizado

REGENERACIÓN NATURAL DE LOS TEJIDOS DEL ORGANISMO

Colágeno

Es una proteína que aporta estructura, resistencia y elasticidad a todos los tejidos del sistema osteoarticular y a la piel. Es esencial para la protección y desarrollo de órganos vitales, músculos, cartílagos, tendones, ligamentos, huesos, piel, córnea, pared de vasos sanguíneos, encías y dientes. La pérdida de colágeno es la principal causa de arrugas, flacidez y otros signos de la edad. Cuando la pérdida de colágeno ocurre en las articulaciones, el cartílago pierde grosor y resistencia, se degrada y los huesos empiezan a rozar entre sí, provocando el dolor propio de la artrosis.

Té Verde

Su alto contenido de catequinas e isoflavonas lo hacen un perfecto aliado para luchar contra el envejecimiento, optimizar la circulación y evitar el endurecimiento de las paredes arteriales, entre muchos otros beneficios.

Vitamina C

Por su alto contenido de antioxidantes la vitamina C es uno de los aliados más importantes para luchar contra el envejecimiento prematuro, por este motivo es una de las vitaminas más indicadas para la piel y la salud general de nuestro cuerpo.

Biotina

Es muy benéfica para todas las afecciones de la piel como dermatitis, eczemas, rosácea y otras molestias de la piel tan comunes en los tiempos actuales.

| \$58.800 | Cód. 3117 · 210 G.

Biotina + Colágeno

TERAPIA INTEGRAL DE RENOVACIÓN CELULAR

El Colágeno de Hilda Strauss es ideal para devolver la elasticidad y firmeza a la piel, además contribuye en la regeneración natural de todos los tejidos del organismo y ayuda en la reparación y regeneración de ligamentos, tendones, articulaciones y huesos.

Por otra parte, el Colágeno hace una espectacular sinergia con la Biotina. Debido a que con el paso del tiempo el proceso de renovación celular de la piel es cada vez más lento y defectuoso. Es en este proceso que se hace muy importante la Biotina porque interviene favorablemente en la velocidad de la renovación y la calidad de las nuevas células. La Biotina también es muy benéfica para todas las afecciones de la piel como dermatitis, eczemas, rosácea y otras molestias tan comunes en los tiempos actuales. Previenen, en conjunto con el Colágeno, la aparición de arrugas prematuras y ayudan a atenuar las existentes.

El colágeno es la principal proteína de nuestros cuerpos, ya que representa más del 25% de las proteínas que nos conforman. Por esta razón, su rol en la belleza y salud es innegable, debido a que el Colágeno genera fibras muy resistentes y flexibles, las que mantienen nuestras estructuras, incluyendo la piel, las articulaciones, huesos y músculos, y les aporta sus propiedades.

| \$54.800 | Cód. 3119 · 60 CÁP.





NUEVO

Ñame + Zinc y Vitamina D3

LA FÓRMULA NATURAL IDEAL DE REGULACIÓN Y OPTIMIZACIÓN HORMONAL

| \$64.700 |
Cód. 3147 · 60 TAB.

El Ñame es un vegetal que se ha estudiado mucho por su impacto positivo en el sistema endocrino, para las glándulas y los neurotransmisores, y aunque es un carbohidrato, no entra en el organismo de manera común o normal porque es un súper nutriente casi enzimático con un contenido muy alto de manganeso, lo que hace que las enzimas funcionen de nuevo como debe ser.

El Ñame tiene fito-compuestos precursores del equilibrio que tienen un impacto positivo en toda la cascada hormonal y en los desbalances que estas puedan generar, como por ejemplo el acné que se presenta con más frecuencia en la adolescencia, relacionando esta afectación con el hígado y con el estado de la piel.

Menopausia:

Es una etapa normal de la mujer, en la que decae drásticamente la producción hormonal, lo que puede ser causa de varias enfermedades asociadas a la edad y en general de procesos degenerativos de envejecimiento. El Ñame contiene precursores hormonales que al momento de entrar al cuerpo produce sustancias que el organismo no está generando, tiene los elementos necesarios para que el cuerpo pueda producir con calidad y cantidad adecuada los elementos esenciales para lograr el equilibrio orgánico.

Premenopausia:

Es el periodo que antecede a la menopausia en el que comienza a declinar el ciclo de producción hormonal. Es el momento perfecto para iniciar la terapia de nutrición avanzada con el complemento concentrado del Ñame, las pequeñas deficiencias que comienzan a presentarse pueden ser rápidamente cubiertas estableciendo un equilibrio orgánico y preparando el cuerpo para un proceso menopáusico estable y bien administrado.

Menstruación:

Los periodos menstruales prolongados, la ausencia y escasez de estos periodos, los cólicos o dolores asociados al periodo y en general los trastornos relacionados con esta función femenina tienen relación mayoritariamente con alteraciones en la producción hormonal y el Ñame contiene los elementos necesarios para equilibrar estos desordenes y como consecuencia sus síntomas.

Recuperación postparto:

Tres meses antes del parto el cuerpo comienza a presentar fatiga, una vez ocurrido el parto y en la lactancia el organismo apenas comienza a recuperarse de los cambios internos y externos que sufre el cuerpo durante la gestación. El Ñame contribuye a esta recuperación y equilibrio biológico suministrando la materia prima necesaria para la regeneración del cuerpo, también ayuda en la recuperación hormonal, a recoger el vientre y actúa en el proceso de sanación de los cuadros depresivos.

Síndrome premenstrual:

Son todos aquellos síntomas que se presentan antes de la menstruación, afectan al 50% de la población femenina y van desde estados de alta irritabilidad y sensibilidad, hasta fatigas físicas y estados depresivos. Para reducir todos estos síntomas el Ñame actúa como un factor de balance frente a los diferentes desequilibrios hormonales, es un recurso vegetal que ataca la causa y por consiguiente los síntomas.

Desarrollo en niños y jóvenes:

El perfecto desarrollo del ser humano depende del normal funcionamiento de las glándulas y las sustancias esenciales que estas segregan. El Ñame es un reconstituyente inmejorable en el crecimiento y suplencia de déficit alimentario de niños y jóvenes. Ayuda en el desarrollo sexual, en el normal funcionamiento de órganos y sistemas, en el normal alargamiento de los huesos y en los problemas de acné de los adolescentes.



BIOCIENCIA PARA LA PIEL

— CUIDADO FACIAL, CORPORAL Y CAPILAR —

Fórmulas naturales de diseño con altísima concentración y con principios activos vegetales de bioactividad y eficacia comprobada, para el cuidado, la renovación y el rejuvenecimiento de la piel.

El uso de las formulaciones dermatológicas con principios activos naturales ha presentado un enorme auge en los últimos años, principalmente, porque han demostrado su extraordinario nivel de seguridad y eficacia. Lamentablemente, muchas marcas con productos tradicionalmente sintéticos están aprovechando la imagen positiva para publicitar productos con concentraciones mínimas, prácticamente inocuas, de principios activos naturales, con el único propósito de generar la percepción de ser fórmulas con componentes vegetales que, realmente, no lo son. Una fórmula natural, entre otras características, siempre se distingue por la concentración y el factor de bioactividad que posee.

Las Fórmulas Naturales de BioCiencia para la Piel de Hilda Strauss® combinan los secretos de la botánica con las indiscutibles ventajas de la utilización de principios activos vegetales altamente biodisponibles, reconocidos y asimilados fácilmente por el organismo, característica que les otorga una enorme ventaja sobre cualquier preparación artificial o sintética. Cada uno de nuestros productos es un testimonio único que obedece a procedimientos de vanguardia y a las últimas investigaciones y hallazgos en el campo de la biodermatología.

El mundo vegetal es pletórico y extraordinariamente dinámico y variado, donde residen trillones de moléculas propias de cada fórmula vegetal, condicionando la riqueza, la concentración y la eficacia de los principios bioactivos de cada fórmula de Hilda Strauss®.

Este conocimiento es moderno y antiguo a la vez. Desde épocas remotas, existe el conocimiento de las preparaciones vegetales para el rejuvenecimiento, cuidado y protección de la piel, formulaciones que presentan una perfecta curva de aprendizaje gracias a que acumulan cientos de años de observación. Hoy, estas fórmulas se hacen mucho más efectivas al ser procesadas por las nuevas tecnologías.

En resumen, BioCiencia para la Piel® es un conjunto de fórmulas bioactivas de diseño, con extractos realmente concentrados y componentes biotecnológicos, aceites y esencias puras. Fórmulas con principios activos altamente biodisponibles para obtener resultados desde la primera aplicación.

CUIDADO FACIAL BÁSICO

PARA PIELES CON TENDENCIA SECA O GRASA

4 OPERACIONES DE BELLEZA QUE DEBEN REALIZARSE A DIARIO PARA MANTENER LA JUVENTUD

Mantener una piel sana y bella requiere cuatro pasos básicos: limpiar, tonificar, humectar y nutrir.

Limpieza: se debe limpiar la piel del rostro dos veces al día, en la mañana y en la noche. El agua sola no basta, ya que no es capaz de disolver la grasa y la suciedad, pero tampoco son convenientes jabones agresivos que puedan alterar su pH y producir reacciones indeseadas en la piel.

Tonificación: tonificar es un paso imprescindible, es esencial para completar la limpieza y retirar el exceso de crema limpiadora, evita la flacidez, equilibra el pH, cierra los poros, matifica la piel, la revitaliza y rejuvenece. Tiene un efecto importante en la disminución de la cuperosis.

Humectación e Hidratación: Estas fórmulas se deben usar en la mañana para evitar la resequedad, retrasar la aparición de arrugas y líneas de expresión y proteger la piel contra la contaminación, su uso es imprescindible para dar a la piel un aspecto saludable, suave y luminoso y al mismo tiempo protegerla contra la radiación de la luz solar y artificial.

Nutrición: Las fórmulas nutritivas se deben aplicar en la noche, ya que su principal objetivo es regenerar y renovar la piel mientras descansa, estas fórmulas brindan nutrientes que permiten la producción de células nuevas, colágeno y elastina, esenciales para prevenir y atenuar los signos del envejecimiento como la aparición de arrugas, manchas y flacidez.

Estos cuidados deben reforzarse según las necesidades de la piel con fórmulas exfoliantes, antiacné, aclarantes, extra nutritivas y mascarillas usándolas 1 ó 2 veces en la semana.

Toallitas Húmedas

CON EXTRACTO DE ALGODÓN Y VITAMINA E

Las Toallitas Húmedas Desmaquilladoras limpian suavemente la piel, no contienen alcohol, lo que ayuda a mantener la humedad. Tienen un pH igual al de la piel para no alterar sus características naturales.

El aceite y el extracto de algodón se obtienen de las semillas que se encuentran debajo de los copos. En la extracción también se incluyen las cápsulas con fibras, porque son igualmente ricas en aceites, proteínas y enzimas de gran poder solubilizante y humectante.

El extracto de algodón es realmente nutritivo, protege el manto emulsionado natural de la piel, protege la estabilidad de su pH, regenera la piel, calma pequeñas irritaciones, las corrige. Es ideal para pieles sensibles, restaura la vitalidad, la elasticidad y sus ácidos grasos logran un desmanchado efectivo. Por esta razón, uno de los elementos de las toallitas es el extracto integral de semillas y cápsulas de algodón.



| \$21.800 |
Cód. 1520 · 15 UND.



PASO 1

Limpiar y desmaquillar

CON UNA CREMA QUE QUITE LAS IMPUREZAS DE LA PIEL

Limpiadora y Desmaquillante

PARA PIEL SECA

Esta fórmula está estructurada con los mejores aceites de soya y girasol, buscando gran poder de solubilidad para desprender fácilmente impurezas y maquillaje, disuelven rápidamente las ceras que fijan los pigmentos del maquillaje, permitiendo que los poros permanezcan libres de oclusión.

El aceite de soya es ideal para las pieles secas, es reafirmante y regenerador, con gran poder disolvente, limpia profundamente y es un potente emoliente antiedad; utilizado en las mejores formulaciones del mundo por su delicadeza y afinidad con la piel.

\$67.400 | Cód. 1001 · 50 G.

Limpiadora y Desmaquillante

PARA PIEL GRASA

Las fórmulas para piel grasa son especiales y muy estudiadas, desde el punto de vista de la oclusión de los poros, en este caso se trata de una emulsión o crema con aceite de algodón y extracto de avena.

El aceite de algodón es una de las más valiosas sustancias naturales, sus ácidos grasos suavizan la textura de la piel, son rejuvenecedores y dejan una película que reduce la pérdida de agua transepidérmica. Es uno de los aceites que aportan tono, flexibilidad y elasticidad a la piel, sin producir efectos oclusivos nocivos.

\$67.400 | Cód. 1002 · 57 G.



PASO 2

Tonificar con extractos naturales

SIN ALCOHOL, SIN DETERGENTES Y SIN TENSORES ARTIFICIALES

Tónico Natural con Extracto de Malva

EXTRACTO DE MALVA, NONI Y ALOE VERA

Delicado tónico de extracto de malva, noni y aloe vera, especial para completar la limpieza de la piel. Cierra los poros, es un astringente natural y no contiene alcohol. Fórmula natural altamente biodisponible e hipoalérgica que propicia la microcirculación, previene la inflamación y da firmeza a la piel, creando un efecto tensor y lifting.

El Tónico Natural con Extracto de Malva es un tratamiento instantáneo de astringencia y tono celular, con efectos suavizantes y calmantes al mismo tiempo. En la piel, mejora la circulación, regenera las células, tiene gran afinidad y, por lo tanto, profunda penetración.

Con extractos concentrados de malva y sábila, que actúan en paralelo, desinflan y reafirman piel. Los principios activos naturales y biodisponibles también aceleran la renovación celular, suavizan, descongestionan y cierran los poros, dando a la piel una presentación limpia y uniforme.

\$52.800 | Cód. 1003 · 130 ML.



PASO 3

Humectar · Hidratar

CON UNA FÓRMULA QUE SE ABSORBA RÁPIDO

Humectante de Sábila

SÁBILA Y FILTRO SOLAR

Una humectante con alto contenido de sábila que aumenta su capacidad regeneradora y humectante por retención de agua en la superficie de la piel. Una fórmula con elementos que balancean la producción grasa, mientras retienen la humedad de la piel; estos elementos hacen una película o una capa superficial que retiene y controla la secreción grasa.

Un manto hidrolipídico más generoso ayuda a incorporar y a retener agua en los tejidos sin lesionar el equilibrio de la piel, por esta razón, es importante el diseño de la Humectante.

\$79.600 | Cód. 1318 · 57 G.

Hidratante Natural Básica UV

HIDROLATO DE LIPPIA ALBA Y PROTECTOR SOLAR UV

El 50% de la apariencia de la piel obedece a factores relacionados con su estado de humectación, y la Hidratante Natural Básica UV es una emulsión suave y fluida, de tipo aceite en agua, rica en extractos suavizantes y rehidratantes, por ser una emulsión a base de principios activos naturales impecablemente biodisponibles.

Hidrata la piel, suavizando y restaurando la epidermis, vivificando la capa córnea y protegiéndola de la radiación ultravioleta natural y artificial. Los demás ingredientes activos neutralizan los radicales libres e hidratan las capas epidérmicas.

\$79.600 | Cód. 1004 · 56 G.

PASO 4

Nutrir con aceites

PORQUE LA PIEL VA PERDIENDO NUTRIENTES



Crema Nutritiva con Vitaminas

ACEITE DE JOJOBA

La piel es afectada en todo momento por factores agresivos como la contaminación, la mala alimentación, la radiación ultravioleta y la deshidratación; con los años va perdiendo fortaleza, luciendo seca, con líneas y sin brillo. Para esto se ha diseñado la Crema Nutritiva con Vitaminas, una solución regeneradora que devuelve a la piel la juventud y su natural fortaleza para defenderse.

Esta súper fórmula es una moderna emulsión de rápida absorción que deja una delgada película protectora y nutritiva sobre la piel; la textura es inigualable.

\$89.800 | Cód. 1009 · 57 G.

Sérum Nutritivo

CONTORNO DE OJOS Y LABIOS

Los principios activos de la piel de uchuva dan firmeza y solidez a la piel, son glucósidos poderosos que atacan la flacidez y recuperan la turgencia celular, por su parte, las algas rojas y pardas tienen fuerte efecto rejuvenecedor por su gran contenido de aminoácidos.

Por su parte, las algas rojas y pardas tienen un fuerte efecto rejuvenecedor por su gran contenido de aminoácidos, son reconocidamente antienvjecimiento y antioxidantes de la piel a escala mundial; son hidratantes y devuelven la elasticidad a los tejidos reparándolos al recuperar magnesio y zinc.

\$89.800 | Cód. 1012 · 57 G.



Vitamina E emoliente

PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

Fórmula antioxidante y rejuvenecedora de Vitamina E pura y concentrada, reforzada con aceites de aguacate, jojoba, girasol, sésamo, salvia morada, orégano nativo, rosmarinus y extracto de bixa orellana, que disminuye las líneas de expresión, atenúa y evita la aparición de manchas oscuras y zonas de pigmentación antiestéticas, y protege la membrana celular.

Es la más alta concentración de Vitamina E disponible, para nutrir e hidratar la piel en un flash de aplicación. El efecto es delicioso, suave, satinado, sin sensación grasa. Todos los beneficios de la Vitamina E concentrada fácilmente asimilados por la piel. Resultados desde la primera aplicación. Es una fórmula avanzada, moderna, tecnológica y eficaz. Aplicación en horas de la noche.

Vitamina E pura, de gran afinidad con la piel y balanceada con aceite de jojoba. Elimina las manchas, es altamente humectante, reduce cicatrices, es perfecta para las grietas derivadas de quemaduras o eritemas solares y recupera los labios agrietados después de un brote de herpes.

Antienvejecimiento y antioxidante es el efecto principal de la Vitamina E concentrada unido al poder antirradicales libres del extracto de bixa orellana.

Emoliente y nutritivo de gran efectividad por su blend de aceites de aguacate, jojoba, girasol y sésamo.

Renovación celular estimulada por los aceites de salvia morada, orégano nativo y rosmarinus.

|\$89.800| Cód. 1108 · 21 ML.

Crema Nutritiva PLUS Anti-age

CON EXTRACTO DE FLOR DE MAYO Y VITAMINA B3

Diseñada para pieles que necesitan de una nutrición reforzada. Fórmula con cuatro potentes péptidos anti envejecimiento que promueven una piel sana, tersa y joven.

Todo un tratamiento para que la piel pueda recuperarse en menor tiempo, para acelerar la regeneración y para completar el esquema de rejuvenecimiento, esta crema es efectiva, delicada y tiene principios activos naturales en altísima concentración.

Nutrición intensiva con ácido hialurónico, vitaminas B3 y extracto de flor de mayo que potencia notablemente la producción de colágeno e ilumina, suaviza y reafirma la piel. Juntos, los principios activos trabajan en forma sinérgica y resuelven tonos de piel desiguales, líneas de expresión y arrugas, nutriendo y humectando profundamente, a la vez que combaten los dañinos radicales libres, generadores de daño celular y envejecimiento.

Fórmula natural única que reúne la eficacia de las plantas y de la tecnología vegetal. El ácido hialurónico es el encargado de rellenar y devolver el volumen y el tono uniforme a la piel. Complementada con ginkgo biloba y vitaminas antioxidantes, también optimiza la circulación superficial, lo que permite atenuar la cuperosis.

|\$89.800| Cód. 1110 · 57 G.



FÓRMULAS NUTRITIVAS

Una nutritiva es una crema en forma de ungüento o emulsión para aplicar en las horas de la noche. Las nutritivas tienen elementos concentrados que recuperan la elasticidad y la turgencia celular. Adicionalmente, mientras nutren, también deben humectar la piel.

Las fórmulas nutritivas deben aplicarse en la noche, ya que su principal objetivo es regenerar y renovar la piel mientras descansa. Estas fórmulas brindan nutrientes que permiten la producción de células nuevas, colágeno y elastina, esenciales para prevenir y atenuar los signos del envejecimiento, como la aparición de arrugas, manchas y flacidez.



Nutritiva Máxima XX-40

MANTECA DE CACAO Y PÉPTIDOS ANTI-ARRUGAS

La Nutritiva Máxima XX-40 tiene como elemento central la manteca de cacao, ampliamente reconocida como emoliente y efectiva frente a la resequedad de los labios; una propiedad espectacular y de efectividad comprobada, que has sido aprovechada en esta fórmula concentrada y de anti-envejecimiento.

La manteca de cacao contiene elementos oleosos que son altamente humectantes porque evitan la pérdida de agua y forman reales capas de protección en cuanto a la hidratación natural se refiere, esa manteca de cacao es adaptógena en cuanto a los cambios de temperatura, es decir hace que la piel no se afecte con los contrastes de frío y calor, ayuda en la reparación del daño solar, y promueve la creación de colágeno al interior de la piel y es anti-envejecimiento porque contiene polifenoles altamente antioxidantes y de acción plenamente comprobada.

Beneficios de los péptidos

Los péptidos antiarrugas protegen el contenido de colágeno, reducen las ojeras, favorecen toda la elasticidad del contorno de los ojos y son verdaderamente efectivos reparando el daño solar.

Beneficios del aceite de germen de trigo

El aceite de germen de trigo obra con la manteca de cacao para neutralizar los radicales libres; también es un aceite hidratante, que construye tejido, es decir, reduce las cicatrices y nutre efectivamente dejando que la piel respire.

| \$89.800 | Cód. 1103 · 57 G.



Súper Nutritiva

TRATAMIENTO ANTIARRUGAS CON RETINYL

Ideal para pieles maduras que requieren extranutrición. Diseñada con retinyl, colágeno, elastina y principios activos naturales altamente biodisponibles que promueven la regeneración celular y combaten agresivamente las arrugas y el descuelgue de la piel, recuperando así su tonalidad, volumen y lozanía.

La Súper Nutritiva es ideal para pieles sobre los 50 años, por ser una emulsión nutritiva que ayuda a reparar los daños ocasionados por el proceso de envejecimiento natural, restaurando y mejorando la firmeza y elasticidad de la piel del rostro.

Esta crema es revolucionaria, porque adicional al contenido de retinol, también contiene mantequillas de mango y macadamia que alimentan contundentemente las pieles maduras y tienen alta afinidad con la piel, su parte sensorial es realmente agradable y suave.

Beneficios del retinyl

El retinyl o retinol es un ingrediente revolucionario en la cosmética moderna. Es una familia de sustancias, conocida en todo el mundo, asociada con el rejuvenecimiento y la recuperación de la piel.

Beneficios del aceite de mango

El aceite de mango mejora la elasticidad, ayuda a reducir las grietas y protege la piel de los signos del envejecimiento como las líneas de expresión y arrugas. Por sus elevadas concentraciones de Vitamina C, estimula la producción de colágeno.

| \$89.800 | Cód. 1104 · 57 G.

CUIDADO CAPILAR

Fórmulas capilares que estimulan el folículo piloso para recuperar, restaurar, humectar y mejorar la apariencia del cabello y el cuero cabelludo, especialmente en casos de tratamientos médicos o procedimientos estéticos como tinturas o permanentes.

Tónico Regenerador Capilar

EXTRACTO DE CAPUCHINA, GUACIMO Y LUPINO



Tónico regenerador capilar para todo tipo de cabellos, con una acción especial sobre cabellos muy secos con problemas de caspa y seborrea que necesiten un tratamiento natural, sin efectos secundarios.

Con principios activos que incluyen el extracto de ortiga, lupino blanco, capuchina, flor de tomillo, corteza de quina, proteína hidrolizada de trigo, pantenol, vitamina E y extracto de hoja guácimo, que nutren, revitalizan, hidratan y suavizan el cabello. También contiene ginkgo biloba, de gran poder reactivante de la circulación y de la nutrición, que previene el deterioro, debilitamiento y caída del cabello.

\$39.800 | Cód. 1006 · 120 ML.

Revitalizante Capilar Rosmarinus

QUINA Y ACEITE DE MANO DE RES



Tratamiento renovador y restaurador por la acción del extracto de hojas de rosmarinus, extracto de aloe barbadensis, extracto de flores y hojas de manzanilla, extracto de corteza de quina, aceite de palma christi, vitamina E, pantenol, aceite de hoja de limoncillo y aceite de mano de res.

Principios que estimulan el nacimiento de nuevos brotes capilares y controlan la caída del cabello. Activa la circulación en la zona encargada de nutrir y oxigenar desde los folículos pilosos hasta las puntas, estimulando el nacimiento, el crecimiento y el mantenimiento del cabello; a la vez que corrige el daño acumulativo generado por la contaminación y el uso de químicos.

\$39.800 | Cód. 1414 · 120 ML.

Rinse Nutritivo

REJUVENECIMIENTO CAPILAR



Un rinse exclusivo para uso diario, elaborado con las vitaminas que necesitan el cabello y el cuero cabelludo; una fórmula natural de acción protectora del tallo capilar, el folículo piloso y el cuero cabelludo; desenreda, acondiciona suavemente y recupera la juventud y el brillo capilar, puede aplicarse tanto en el pelo como en el cuero cabelludo.

Este es un tratamiento de belleza y rejuvenecimiento capilar que se puede aplicar en todo el cabello y el cuero cabelludo, ya que no tiene siliconas; una fórmula de vitaminas con mantequilla de karité que deja el pelo sin frizz y desenredado, facilitando el peinado de manera asombrosa.

\$39.800 | Cód. 1410 · 400 ML.

FÓRMULAS CAPILARES

Las siliconas son el componente que hace que el cabello luzca más brillante, aparentemente, pero a largo plazo provocan que el cabello termine como paja, ya que sellan el pelo como un plástico, ahogándolo, haciéndolo caer e impidiendo que absorba los nutrientes y la humedad. Se utilizan en la mayoría de los shampoos para esconder el daño y hacerlo que parezca más sano porque recubre la superficie. En exceso satura el cuero cabelludo, dejándolo grasoso y pesado.

También llamados sal o sodio, son el agente detergente que produce la espuma, se encuentran también en jabones y lavalozas, no son recomendados en cabellos teñidos, ya que arrastran el color y en cabellos con alisado de keratina provoca que el alisado dure mucho menos. Mientras más espuma haga un shampoo más sulfatos tiene y más dañino es para el cabello, los shampoos sin sulfatos hacen poca espuma.

Shampoo Fortificante

QUINA Y CHONTADURO



Shampoo con extracto concentrado de quina y extracto concentrado de jugo de la pulpa del fruto del chontaduro, especial para cabellos secos y maltratados, para cabellos delgados que han sufrido toda clase de tratamientos durante mucho tiempo, debilitando tanto la hebra como el cuero cabelludo, y también para un pelo de configuración

muy delgada por cuestiones hereditarias y hormonales.

Una fórmula con indicaciones precisas para cabellos que no tienen brillo o volumen, que han perdido su elasticidad y que son frágiles; son cabellos que tienden a sufrir de horquilla y que tienen una sensación áspera al tacto debido a la falta de nutrición.

\$39.800 | Cód. 1411 · 400 ML.

Shampoo Hidratante

SÁBILA Y ACEITE DE AGUACATE



Shampoo con extracto concentrado de sábila y aceite de aguacate, especialmente diseñado como una fórmula humectante para cabellos con mucho frizz, muy rígidos y de apariencia apagada; ya sea con rizos, ondas largas o naturalmente lisos, pero que lucen rugosos y sin vida por causa de los malos hábitos en el lavado y por el uso de

productos inconvenientes para el cabello, como la silicona.

Existen muchos factores que afectan el cabello y la piel, como la alimentación diaria que suele ser desbalanceada, es por eso que este no es simplemente un shampoo para cabello normal, sino una fórmula muy avanzada para humectar el cabello deshidratado.

\$39.800 | Cód. 1409 · 400 ML.

Shampoo Reparador

KERATINA Y EXTRACTO DE ROMERO



Shampoo con Keratina y extracto de romero diseñado para cabellos que por sus secreciones grasas lucen apagados y sucios, pierden brillo y fluidez, tienen un efecto húmedo y generalmente sufren de problemas de caspa y grasa seborreica, transformándolos en una experiencia capilar vital, saludable, iluminada y sin caspa.

Esta keratina se agrega hidrolizada para que tenga una entrada garantizada en la reparación del cabello graso y lista para que obre en sinergia con el extracto de rosmarinus o de romero que es perfecto para el cabello, para devolverle la vida, la normalidad y controlar las secreciones grasas.

\$39.800 | Cód. 1412 · 400 ML.

Shampoo para Hombre

EXTRACTO DE HOJAS Y FRUTOS DE CAFÉ



Shampoo para hombre con extracto de hojas y frutos de café, que restaura y da vitalidad al cabello. Es una fórmula anticaspa diseñada especialmente para el cabello masculino, que protege el folículo piloso, limpia profundamente y tiene una alta concentración de principios activos como pantenol, biotina y extractos naturales.

El pelo y el cuero cabelludo del hombre es distinto, más allá de tener características generales de sequedad o de secreción grasa, es un pelo distinto por cuestiones hormonales y es por eso que requieren de una fórmula práctica, que sea reconstituyente, que proteja el pelo y que detenga la caída y la descamación.

\$39.800 | Cód. 1413 · 400 ML.

NUEVAS FRAGANCIAS

Esencia Vital

SPLASH Y CREMA BÚMELAY

- Fragancia diseñada para levantar el ánimo decaído, combatiendo la pereza, el negativismo, y el desánimo.
- Una experiencia mágica de notas cítricas, como la toronja, mandarina y elementos vigorizantes como el ylang-ylang, lirio, magnolia y cedro rojo, que estimulan la glándula hipófisis para revitalizar y energizar.
- La Crema Búmelay para manos y cuerpo es excelente porque no deja sensación grasa, la piel queda terciopelada y con sensación satinada, se absorbe en instantes y su calidad humectante es espectacular.
- Su bondad humectante profunda dura mucho tiempo después de la aplicación.
- Magníficos resultados para combatir la psoriasis.
- Ayuda a desmanchar la piel y elimina definitivamente la resequedad.

Luz de Rosa

SPLASH Y CREMA BÚMELAY

- Fragancia única de pétalos de Rosa y centifolia.
- Es una fragancia unisex que atrae lo bueno, cautiva y potencia el carisma, la atracción de energía positiva y la personalidad. Incluye notas de piel de lima y limón, creando un aroma fresco, limpio y encantador.
- La Crema Búmelay para manos y cuerpo es excelente porque no deja sensación grasa, la piel queda terciopelada y con sensación satinada, se absorbe en instantes y su calidad humectante es espectacular.
- Su bondad humectante profunda dura mucho tiempo después de la aplicación.
- Magníficos resultados para combatir la psoriasis.
- Ayuda a desmanchar la piel y elimina definitivamente la resequedad.



PACK

|\$89.800|

Cód. 1541 · 120 ML.

SPLASH

|\$46.800|

Cód. 1531 · 120 ML.

BÚMELAY

|\$46.800|

Cód. 1536 · 120 ML.

PACK

|\$89.800|

Cód. 1540 · 120 ML.

SPLASH

|\$46.800|

Cód. 1530 · 120 ML.

BÚMELAY

|\$46.800|

Cód. 1535 · 120 ML.

Sunblock Sensorial Skin

BLOQUEADOR SOLAR

Suave emulsión protectora de alto factor de protección (FPS 50) que evita el fotoenvejecimiento, restaura la calidad de la barrera de la piel y evita el oscurecimiento de cicatrices y la formación de manchas solares, manteniendo la emoliencia de la piel, gracias a el extracto de flores de caléndula, extracto de sábila, mantequilla de semillas de cacao, filtro solar y vitamina E.

El daño causado por la radiación ultravioleta de la luz natural y artificial es acumulativo, envejeciendo y exponiendo la piel a un peligro inminente. Por lo tanto, es recomendable protegerse a toda hora y desde temprana edad.

\$79.800 | Cód. 1316 · 60 G.

Fórmula Aclarante

VITAMINA C Y EXTRACTOS DE UCHUVA Y NONI.

Es una fórmula renovadora de la capa superior de la piel mediante la acción de tres principios activos correctores que incluyen el Aloe Barbadensis, la Vitamina C y una pequeña porción de Aceite de Palma Christi, componentes esenciales de una preparación especial de elementos sinérgicos diseñada para eliminar manchas de la piel, reducir cicatrices del acné, tratar manchas oscuras y zonas de pigmentación antiestética

La nueva generación de fórmulas desmanchadoras, no solamente busca emparejar el tono de la piel, ahora son fórmulas con efectos antioxidantes, rejuvenecedoras, con fuerte acción Anti-Edad.

\$72.800 | Cód. 1109 · 57 G.

Loción de Caléndula

ÁCIDO GLICÓLICO Y EXTRACTO DE UCHUVA

Solución balanceada de extractos concentrados que emparejan el color de la piel, eliminan la tez brillante y corrigen las imperfecciones producidas por las pieles con tendencia grasa, proclives a la aparición de manchas, acné, inflamaciones, erupciones, entre otros.

Contiene ácido glicólico, glicidos de almendra y aceite de hojas de lippia alba que desmanchan y promueven el recambio celular. También extractos florales que se unen al poder rejuvenecedor de los ácidos frutales, otorgándole un poderoso efecto cicatrizante, antiséptico y antibacteriano. La uchuva es rejuvenecedora, ya que propicia la producción de colágeno y elastina.

\$52.800 | Cód. 1202 · 130 ML.

Protector y Humectante de labios

ACEITE ESENCIAL DE LIPPIA ALBA Y FILTRO SOLAR UV

Los 10 mejores principios activos naturales para nutrir y humectar profundamente los labios, generalmente afectados por climas secos o fríos, exposición a la luz solar o de pantallas, cambios en la temperatura ambiental, deshidratación y por alimentación irritante.

La piel alrededor de los labios es elástica, pero es un área muy descuidada que tiende a exfoliarse y a formar líneas radiales conocidas como "código de barras", adicionalmente, los labios se ven afectados por diferentes factores, como la radiación y por esto necesitan protegerse durante todo el día con una fórmula natural que no tenga conservantes ni aditivos químicos.

\$21.800 | Cód. 1008 · 4,5 G.





NUEVAS FRAGANCIAS

La ciencia de los aromas

EL EFECTO QUE LAS ESENCIAS VOLÁTILES DE LAS PLANTAS TIENEN SOBRE CUERPO Y MENTE

Pack 's de aromaterapia

CREMA BÚMELAY + SPLASH DE AROMATERAPIA



| \$104.800 | | \$104.800 | | \$104.800 |
Cód. 1537 · 240 ML. Cód. 1538 · 240 ML. Cód. 1539 · 240 ML.

Alma de LÍ

CREMA BÚMELAY · SPLASH DE AROMATERAPIA

Una fragancia universal, deliciosa y sofisticada, para hombres y mujeres. Con un tono de ámbar oriental, combinado con jengibre, pimienta dulce, pétalos de jazmín y rosa, además de pera y piel de cítricos. Es un aroma limpio y suave al aplicarlo, que inspira seguridad y confianza. Diseñado para personas que buscan evolución, cambio positivo y protección.

| \$56.800 c/u | Cód. 1532 - 1527 · 240 ML.

If de Flores

CREMA BÚMELAY · SPLASH DE AROMATERAPIA

Un bouquet exquisito y suave con un carácter floral que le otorga atracción y elegancia. Su tono seco y la salida cítrica la hacen unisex. Tiene una base ambarina con vainilla natural y un toque de humo. En su centro, destaca el geranio, el jazmín y varios tonos herbales. Diseñado para personas que tienen una vida interior muy grande, personas reservadas que tienen una vida diaria muy exclusiva.

| \$56.800 c/u | Cód. 1533 - 1528 · 240 ML.

Vetiver

CREMA BÚMELAY · SPLASH DE AROMATERAPIA

El Vetiver es una fragancia unisex, clásica, sensual y elegante. Proviene de la herbolaria india ("kus"), presentando exquisitos tonos herbales de madera que aportan confianza y seguridad, siendo ideal para promover gestión, soluciones y dinamismo. Diseñado para personas de temperamento inquieto, para una mente llena de ideas, de soluciones y de alternativas.

| \$56.800 c/u | Cód. 1534 - 1529 · 240 ML.



LAVANDA INGLESA

English Lavender

RELAJACIÓN CON UN FINO Y DELICIOSO AROMA

Pack Lavanda Inglesa

CREMA BÚMELAY + SPLASH DE AROMATERAPIA

El Splash de aromaterapia es relajante, por eso se recomienda para los anaqueles de ropa blanca, las toallas, las cobijas, las almohadas y las sábanas, también, es ideal para dolores artríticos, tortícolis, dolor de pies, dolor de cabeza, dolores lumbares y como calmante ambiental.

Por otro lado, la Crema Búmelay es un escudo protector que mezcla el poder del aceite de semillas de jojoba y el extracto de sábila, diseñada para mantener la piel de las manos y el cuerpo suaves, flexibles y de color homogéneo, protegiéndola de los rayos ultravioleta y controlando la descamación.



| \$104.800 |
Cód. 1517 · 240 ML.

Splash Lavanda Inglesa

SPLASH DE AROMATERAPIA

Una característica de la lavanda es que al ser utilizada en aspersion en los espacios, los purifica, aromatiza y baja la concentración de gérmenes. Es ideal para relajar los nervios por sus propiedades calmantes, puede ser aspersada en ambientes ocupados por personas nerviosas o usada directamente friccionando en el área que rodea las orejas, ya que produce bienestar y claridad.

| \$56.800 | Cód. 1505 · 240 ML.

Búmelay Lavanda Inglesa

CREMA PARA MANOS Y CUERPO

Un escudo protector que mezcla el poder del aceite de semillas de jojoba y el extracto de sábila, diseñada para mantener la piel de las manos y el cuerpo suaves y de color homogéneo; controlando la descamación y protegiéndola de los peligrosos rayos ultravioleta. Es una emulsión "barrera" de aceite en agua que hidrata y nutre sin efectos grasos, dejando la piel suave y satinada.

| \$56.800 | Cód. 1518 · 240 ML.

Lavender Foam Soap

ESPUMA JABÓN LAVANDA

Es un jabón de tocador para las manos que forma una atmósfera especial, tiene el aroma Herba-Floral levemente alcanforado con notas minúsculas de madera que recuerdan el cedro, de salida importante, volátil y propagada. Después de la aplicación deja el aroma delicioso y sofisticado de los capullos floridos de lavanda que le gusta a todos, a hombres y a mujeres de todas las edades.

| \$49.800 | Cód. 1519 · 250 ML.



MEDITACIÓN & CONCIENCIA

— APOYO PARA EL TRABAJO INTERIOR —

Motivar el cambio positivo mediante una observación de la realidad, ausente de pensamientos y prejuicios.

Cada persona que habita este planeta, medita. Ateos, agnósticos, católicos, musulmanes, budistas, hinduistas..., absolutamente todos, meditamos. Aunque es cierto que algunos lo hacen mejor que otros.

Podemos entender como evolución el cambio positivo, y la herramienta para la evolución es la meditación. En estricto sentido, es un despertar de la conciencia. Un estado de contemplación de la realidad, ausente de pensamientos, pero de enorme impacto sobre ella.

«Con respecto al concepto de materia, todos nos hemos equivocado. Lo que hemos llamado materia es energía cuya vibración reducida la hace perceptible a los sentidos. Realmente, podemos asegurar que no existe la materia»: Albert Einstein

Queremos contribuir con la intersección que se está presentando entre el conocimiento de Oriente, donde la meditación tiene un papel primordial, y la sabiduría occidental, fuertemente basada en el pensamiento y en la razón. Hoy, ambas culturas están entrelazándose, lo que ha representado el inicio de un camino evolutivo fascinante para la humanidad. Para ejemplificar, podemos citar dos ciencias que simbolizan este acercamiento cultural: la epigenética y la física cuántica.

Increíblemente relacionada con la meditación, en física cuántica la observación de un evento lo modifica; y en epigenética, una percepción tiene el poder de reescribir una cadena completa de ADN, base estructural de un gen, dejando atrás la determinística genética tradicional.

Somos capaces de impactar nuestra realidad y, si estamos de acuerdo en que el pensamiento o las emociones negativas enferman, también debemos reconocer que el pensamiento y las emociones positivas sanan.

A esto nos dedicamos en Hilda Strauss®: a cambiar vidas, ¡y a motivar el cambio positivo!



UNA FRAGANCIA PARA TODO EL AÑO

Esencia de Año Nuevo

NOTAS PROFUNDAMENTE NATURALES

Es una mezcla reforzada con las fragancias esenciales de la naturaleza para el tiempo de los grandes cambios materiales y espirituales. Es un conjunto de aromas vegetales vibratorios compatibles con la presente edad dorada. Fragancias positivas para las celebraciones de fin de año, energía y fuerza en la meditación para hacer realidad las ideas y realizar los cambios urgentes en nuestra vida.

Ideal para todo el año: Es una fragancia natural ideal para renovar la energía de la casa, para romper la quietud y para acelerar las corrientes positivas; compuesta de fragancias suaves de madera y piel de cítricos sobre la cual se debe activar el poder mental mediante una pequeña meditación.

¿Cómo obra este aroma?: Mediante esencias que despiertan la voluntad de salir de la quietud y de la tensa calma, y que hacen que exista el movimiento para seguir o para continuar con los pensamientos positivos y con aquello que se tenía en mente y que por alguna razón se abandonó.

Principios activos naturales: La Esencia de Año Nuevo es una mezcla de principios activos ideales para dar un acabado en la limpieza energética a la casa, para cambiar la energía quieta que se tiene y que no deja progresar; su aroma es para usar durante todo el año y no solo durante el año nuevo.

Una meditación de segundos: Al aplicar la Esencia de Año Nuevo, se debe hacer una pequeña meditación, tener una actitud positiva y un pensamiento enfocado en que todo va a mejorar. Rodeados de energía, protegidos y llenos de luz mientras se

aplica en forma de splash o con un paño blanco en las superficies.

En la edad dorada la esencia debe tener una participación mayor en los aromas de las maderas y es por eso que esta esencia sigue teniendo esa parte de fragancias de madera, pero más concentrada en el cedro y en notas de madera más intensas; el cedro es muy especial en la meditación porque solo su olor conecta inevitablemente la mente con la naturaleza, es un olor tan especial que induce a interiorizarse un poco y a tener un pensamiento especial y profundo.

Las esencias de los cítricos a escala mental despiertan el ánimo, el entusiasmo y dan sensación de limpieza y de frescura; estos aromas hacen que la mente adopte una tendencia que se debe encaminar hacia la alegría, el positivismo, el optimismo y la buena vibración.

Modos de uso

- Aplíquela en el cuerpo en forma de splash o colonia y haga una pequeña meditación en la que entre en una corriente de luz positiva, una corriente de prosperidad y de equilibrio espiritual.
- Aplíquela en los tendidos, las sábanas y las superficies de la casa, haciendo también una pequeña meditación en la que se vea la casa como un imán de circunstancias buenas y de buena energía, que atraiga solo buenas personas.

| \$59.800 | Cód. 3210 · 240 ML.

BAÑOS

Esencias energéticas PURIFICACIÓN DE LA ENERGÍA

El baño es una infusión o cocción que se aplica directamente sobre la piel del cuerpo, produciendo una cámara de vapor durante el procedimiento, causando varios efectos fundamentales sobre la piel, el olfato y el aura.

¿Cómo actúan los aromas?: Cuando el agua está caliente, las plantas liberan todas sus sustancias y en estado de vapor alcanzan un punto máximo de energía. Sus fragancias y esencias llegan a diferentes puntos del cuerpo, causando transformaciones en diferentes sitios del cuerpo físico y otros cuerpos más sutiles.

En la piel: Las sustancias volátiles que contienen la plantas y esencias de los baños al entrar en contacto con el agua, liberan principios activos que dejan en la piel una delicada película de aromas herbales, florales y frutales, permitiendo que el brillo natural del cuerpo sea restaurado.

El baño y el olfato: Los aromas especiales, volátiles y perfumados que son estudiados para producir grandes efectos, tienen una relación olfato-memoria por la que llega todo un recuerdo de situaciones vividas, la relación es tan profunda que con los olores es posible recordar situaciones de otras vidas.

El olfato y el cerebro: Es indiscutible la relación del olfato y las principales glándulas del cerebro. Los aromas indirectamente estimulan las delgadas membranas que separan el olfato superior con la glándula pituitaria, causando efectos muy benéficos en la conciencia, el ánimo y la fuerza del positivismo.

CONEXIÓN

Baño de Exaltación de Flores

FECHAS ESPIRITUALES



El baño de Exaltación de flores es un conjunto de flores de aroma persistente, recolectadas de su ambiente natural utilizando los copos o sumidades floridas, sitio en el que la fuerza elemental es más iluminada. Los baños de flores comunican al aura un brillo especial, capacidad de atracción y comunicación con el brillo o resplandor de otras auras, propiedades magnéticas que producen atracción y polarizan la atención de las demás personas quienes lo perciben sólo a nivel subconsciente.

Se llama baño de “Exaltación”, porque para hacerlos se utilizan estos copos llenos de energía, luego son secados a temperaturas relativamente bajas, es decir nunca exceden los 50 grados centígrados, quienes manipulan este material tan especial, saben que es “dormir” una fuerza elemental, esto se logra con siembra, recolección, rehidratación y secado a temperaturas especiales, es algo que requiere conocimiento y experiencia, la fuerza elemental debe ser guardada, dormida, en espera, debe ser tratada de manera que la fuerza potencial del elemental perdure intacta; de ninguna manera este tratamiento vegetal puede ser improvisado o mal hecho, el elemental no impregnaría igual las hojas y las flores, y el efecto de la fuerza viva del elemental no se lograría.

| **\$39.800** | Cód. 3321 · 120 ML.

NUEVAS ESENCIAS

La meditación es un proceso “natural” del ser humano, similar a comer o dormir, es una metodología que se encuentra escrita en la memoria milenaria y celular de cada persona y de la humanidad entera. Es equivalente a pensar, pero de manera ordenada y concentrada.

Aromas de Transformación

PURE NATURAL ESSENCES



Paso No.1

Con fragancia activa de sándalo y naranja
Activa el cambio positivo y transforma tu vida

Una combinación exquisita de maderas y cítricos con un efecto real y potente para desdoblar y desalojar toda energía negativa que se tenga en el cuerpo o en el aura, y se transforme en poder de proyección y prosperidad.

Una fragancia para ser aplicada en los ambientes, en las superficies o como splash en todo el cuerpo.

| **\$53.760** | Cód. 3333 · 240 ML.

Aromas de Iluminación

PURE NATURAL ESSENCES



Paso No. 2

Con fragancias activas de geranio y ámbar
Atrae Lo Mejor Para Tu Vida

Aromas que atraen la prosperidad, la generosidad y el bienestar. Se aumenta el resplandor del aura y por lo tanto la atracción; es energía de progreso que llega con el poder mental y espiritual para que los propósitos se hagan realidad

Una fragancia para ser aplicada en los ambientes, en las superficies o como splash en todo el cuerpo.

| **\$53.760** | Cód. 3335 · 240 ML.

Aromas de Seguridad Meditación

PURE NATURAL ESSENCES



Fragancias de Té y Pino

Alcanza tus metas con confianza y seguridad!

Fórmula natural con principios activadores del magnetismo personal, aplicable al mundo social, laboral y emocional.

Aromas destinados a afianzar el carácter, a dar seguridad, a estimular la concentración y la proyección de nuestra fuerza espiritual. Aromas recomendados para eventos especiales, invitaciones, entrevistas y reuniones sociales en la que debamos crear y proyectar.

| **\$53.760** | Cód. 3334 · 240 ML.



SIGNOS ENERGÉTICOS

Protección de origen milenario

PARA ENFRENTAR EL MUNDO SIN MIEDOS, ANGUSTIAS O TEMORES

La meditación es un proceso “natural” del ser humano, similar a comer o dormir, es una metodología que se encuentra escrita en la memoria milenaria y celular de cada persona y de la humanidad entera. Es equivalente a pensar, pero de manera ordenada y concentrada.

Las inscripciones de los nombres sagrados y los monogramas de poder, hacen que sea un elemento de protección para el cuerpo y el lugar de habitación, para contrarrestar agresiones físicas y otras invisibles; transformando y neutralizando energías negativas.

¿Qué es cerrar?

Es encapsular una fuerza completa que tiene los componentes energéticos completos, un ejemplo es la bendición en la que se pronuncian los nombres sagrados y se irradian los trazos vertical y horizontal. Cerrar es abrigar con un círculo y encapsular esa fuerza de seguridad y de protección.

Talismanes egipcios

El poder de estos objetos se fundamentaba en las inscripciones y en la asociación espiritual de las dimensiones superiores con su correspondiente fuerza emanada de la naturaleza humana, es decir, una cualidad divina de Dios con esa imagen presente en el hombre.

Signos de buen augurio

Los sellos son considerados como signos de buen augurio. No es tan simple decir buena suerte; el significado de este término es profundo y tiene una base real, tanto en los signos sagrados como en él encause mental que se pueda adicionar a este objeto.

Los mantras y el poder mental

Los maestros de meditación recomiendan los mantras por sus conexiones con el poder mental para alejar el egoísmo y la energía negativa, neutralizar los pensamientos dañinos, rechazar la agresividad, disipar las dificultades, restablecer el equilibrio y cambiar la vibración.

Sello Celta

POSITIVISMO Y PROSPERIDAD



El Sello Celta es una tablilla inscrita en sus dos caras con mantras y runas de poder, vitalidad y abundancia, formando un signo de atracción de energía positiva y prosperidad. Los trazos rectos de las runas son equivalentes al vigor y a la fuerza de la emanación energética.

Los mantras inscritos en caracteres Devanagari resumen una frase o palabra de poder positivo. En este sello los mantras crísticos son elevados y concentrados por el efecto fuerza de las runas Hagal y Fa; en oriente el solo hecho de pronunciarlos es de buen augurio.

|\$69.800 | Cód. 3812 · 1,7 x 2,2 CM.

Gaayatri Mantra

EQUILIBRIO E ILUMINACIÓN



Este mantra enuncia, los poderes absolutos del Padre Eterno y nuestra intención de someternos al amor infinito de “Aquel que todo lo sabe y que todo lo puede”. Es un mantra para la libertad, el desapego y para restablecer el equilibrio, aleja las malas vibraciones y promueve las facultades intelectuales y físicas; y brinda el poder de la entrega, de la voluntad protegida, del amor y la bondad.

También llamado el “Mantra Madre”, es un elemento de meditación personal para la comunicación íntima con el Creador a través de una de las más sagradas pronunciaciones de las Civilizaciones Védicas.

|\$69.800 | Cód. 3869 · 2 x 3,3 CM.



| \$19.800 | Cód. 3500 · 7 VELITAS.

VELAS DE GHÎ

Relajan el ánimo

PREPARACIÓN PARA LA MEDITACIÓN Y LA ORACIÓN

La forma que produce el fuego del Ghî tiene el poder de concentrar la mente en un solo punto y estimular la meditación y la oración, concentradas en el poder creador y sanador de la Fe y de las fuerzas elementales de la naturaleza.

La llama de la Vela de Ghî es relajante, por lo que puede usarse como acompañante habitual de la práctica de concentración de Tratak; consistente en mirar fijamente una llama en el entrenamiento para la meditación.

¿Cuál es su origen?: Las velas de Ghî son muy antiguas, su origen se remonta a los místicos pueblos Vedas que ocuparon las tierras del sur de Asia, las mismas culturas espirituales que crearon los libros sagrados de donde emanan las escrituras más importantes de las grandes creencias religiosas modernas.

Beneficios de las velas de ghî: La inimitable llama de Ghî es indicada para despejar la mente, reducir la tensión, relajar el ánimo y como excelente preparación para la meditación, plegaria y oración. Su forma tiene el poder de concentrar la mente en un solo punto y de estimular el poder creador de las fuerzas elementales.

Durante todo el año: Se pueden emplear preferiblemente antes de comenzar una meditación o práctica con elementales, sonidos, mantras y cierres especiales, siempre teniendo en la pantalla mental el más firme propósito.

Para las fechas especiales: Las Velas de Ghî son especialmente recomendadas en las fiestas dedicadas a la Divina Madre del Cielo, mencionada bajo cualquier denominación y en las que tradicionalmente son encendidas lámparas, faroles y luces.

Modos de uso

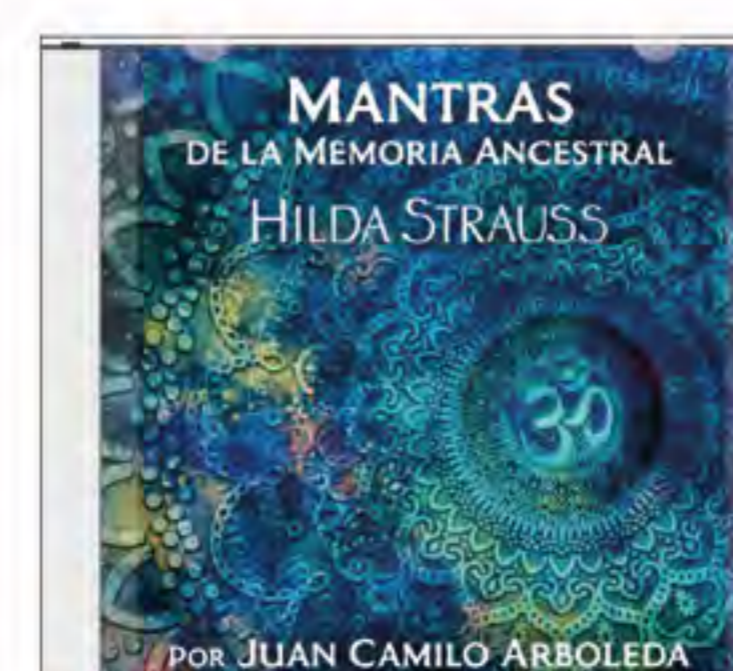
- Para encender ladee ligeramente el recipiente y haga que el encendedor entre en contacto por 5 segundos con la mantequilla.
- Cuando las encienda, coloque las velas sobre una superficie refractaria al calor (platos o vasijas de cerámica, porcelana, piedra o mármol), jamás sobre electrodomésticos, muebles de madera, alfombras, cubre lechos, pisos de vinilo y otras superficies que puedan ser lesionadas por el efecto de la temperatura elevada. Al terminar, deje que el recipiente se enfríe y proceda a limpiarlo.
- Medite en la llama por espacio de 5 minutos, visualícela fijamente, cierre los ojos y seguirá viendo esta imagen por espacio de algunos minutos; luego relacione con su imaginación esta llama con la luz del corazón y pida a Dios en ese momento por sus necesidades y por el cambio espiritual de su alma.

Mantras

DE LA MEMORIA ANCESTRAL

Los mantras son milenarios, los más antiguos están en hindi, tao, sumerio y persa, aunque en la memoria humana los que más han prevalecido son los hindis védicos, pronunciados en sánscrito y escritos en devanagari; son un sonido espiritual de repercusión interna.

Todos los mantras de esta producción son védicos y vedantas. Cada pieza está estructurada en afinación a 432 Hz. Esta afinación equilibrada y espiritual despierta la sensibilidad de la contemplación y restaura las conexiones de la memoria.



| \$39.800 | Cód. 3735

PRÁCTICA PARA EL 24

— DE LAS ONCE A LAS DOCE DE LA NOCHE —

Para los días de Navidad existe un recurso bellísimo en el que tocamos las puertas del Cielo para ser oídos en nuestras plegarias; es una práctica muy sencilla, que únicamente se realizará en el mes de diciembre.

La forma de hacerlo es la siguiente:

- Es necesario conseguir una hoja pequeña de papel, pero no del papel común que utilizamos todos los días, deberá ser un papel fino, una hoja destinada únicamente para la ocasión, en lo posible debe ser opaco, preferiblemente de algodón o con textura, y de colores pastel.
- Lave muy bien sus manos y perfúmelas; cuando estén secas, tome con cuidado el papel y permita que reciba el humo de una varita de incienso o sándalo.
- Retírese a un lugar tranquilo y escriba, sobre una superficie limpia y agradable, su carta al Niño Dios de su corazón o al Padre Interno (Papá Navidad), o a la Divina Madre y suplique lo que usted quiere como regalo en conmemoración del nacimiento del Adorable Salvador del mundo. Escriba lo que quiera, de manera espontánea, como lo hiciera un niño y con la fuerza y el convencimiento de que todo es posible. Escriba sus sueños, la solución de sus problemas, sus proyectos materiales y espirituales, a medida que lo escribe, vea posible esa realización. Como el regalo de un padre al hijo, mentalícelo con fe y convencimiento.
- Puede escribir la carta durante los primeros veinticuatro días de diciembre, no la llene de peticiones tontas, recuerde, usted hace una carta al Altísimo.
- Mentalícela todos los días, afirme con seguridad aquello que le suplica al Padre, cierre los ojos y véala en su mente.

El día veinticuatro de diciembre:

- De once a doce de la noche, tome la carta y empape de perfume las esquinas, luego quémela, preferiblemente cerca de la ventana, y si es fácil para usted hágalo sobre las brasas; mientras se quema el papel, siga mentalizando la carta, cerciórese de quemar la hoja en su totalidad.
- Si comienza pocos días antes del veinticuatro o el mismo día de Navidad, no importa, el factor importante de la práctica es la concentración, la devoción y la fe.

Si no hace la practica el veinticuatro:

- También puede hacerla el 31 de diciembre, observando los mismo pasos; recuerde: "Golpead y se os abrirá"



NOVENA DE AGUINALDOS

16 DE DICIEMBRE - 24 DE DICIEMBRE

ORACIÓN



PARA TODOS LOS DÍAS



Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les dísteis en vuestro hijo la prenda de vuestro amor, para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio.

En retorno de él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado, suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con tal desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén.

(SE REZA TRES VECES GLORIA AL PADRE)



CONSIDERACIÓN DÍA PRIMERO

16 DE DICIEMBRE

En el principio de los tiempos el Verbo reposaba en el seno de su Padre en lo más alto de los cielos; allí era la causa, a la par que el modelo de toda la creación. En esas profundidades de una incalculable eternidad permanecía el Niño de Belén antes de que se dignara bajar a la Tierra y tomara visiblemente posesión de la gruta de Belén. Allí es donde debemos buscar sus principios que jamás han comenzado; de allí debemos datar la genealogía de lo eterno, que no tiene antepasados y contemplar la vida de complacencia infinita que allí llevaba. La vida del Verbo eterno en el seno de su Padre era una vida maravillosa y sin embargo, ¡misterio sublime!, busca otra morada, una mansión creada. No era porque en su mansión eterna faltase algo a su infinita felicidad, sino porque su misericordia infinita anhelaba la redención y la salvación del género humano, que sin Él no podría verificarse. El pecado de Adán había ofendido a Dios y esa ofensa infinita no podía ser condonada sino por los méritos del mismo Dios. La raza de Adán había desobedecido y merecido un castigo eterno; era pues necesario para salvarla y satisfacer su culpa, que Dios, sin dejar el cielo, tomase la forma del hombre sobre la Tierra y con la obediencia a los designios de su Padre expiase aquella desobediencia, ingratitud y rebeldía. Era necesario, en las miras de su amor, que tomase la forma, las debilidades e ignorancias sistemáticas del hombre; que creciese para darle crecimiento espiritual; que sufriese, para enseñarle a morir a sus pasiones y a su orgullo. Y por eso el Verbo eterno, ardiendo en deseos de salvar al hombre, resolvió hacerse hombre también y así redimir al culpable.

ORACIÓN A LA SANTÍSIMA VIRGEN

PARA TODOS LOS DÍAS

Soberana María, que por vuestras grandes virtudes, y especialmente por vuestra humildad, merecisteis que todo un Dios os escogiese por madre suya, os suplico que vos misma preparéis y dispongáis mi alma, y la de todos los que en este tiempo hicieren esta novena, para el nacimiento espiritual de vuestro adorado Hijo. ¡Oh dulcísima Madre! Comunicadme algo del profundo recogimiento y divina ternura con que le aguardasteis vos, para que nos hagáis menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén.

(SE REZA TRES VECES EL AVE MARÍA)

ORACIÓN A SAN JOSÉ

PARA TODOS LOS DÍAS

¡Oh Santísimo San José! esposo de María y padre adoptivo de Jesús. Infinitas gracias doy a Dios porque os escogió para tan altos ministerios y os adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza. Os ruego, por el amor que tuvisteis al Divino Niño, me abraséis en fervorosos deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén.

(SE REZA EL PADRE NUESTRO)



ASPIRACIONES

PARA TODOS LOS DÍAS

Dulce Jesús mío, mi niño adorado

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Oh, Sapiencia suma del Dios soberano, que a infantil alcance te rebajas sacro! ¡Oh, Divino Niño, ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Oh, Adonai potente que Moisés hablando, de Israel al pueblo diste los mandatos! ¡Ah, ven prontamente para rescatarnos, y que un niño débil muestre fuerte el brazo!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Oh, raíz sagrada de José que en lo alto presenta al orbe tu fragante nardo! Dulcísimo Niño que has sido llamado Lirio de los valles, Bella flor del campo.

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Llave de David que abre al desterrado las cerradas puertas de regio palacio! ¡Sácanos oh Niño con tu blanca mano, de la cárcel triste que labró el pecado!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Oh, lumbre de Oriente, sol de eternos rayos, que entre las tinieblas tu esplendor veamos! Niño tan precioso, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tus dulces labios.

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Espejo sin mancha, santo de los santos, sin igual imagen del Dios soberano! ¡Borra nuestras culpas, salva al desterrado y en forma de niño, da al mísero amparo!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Rey de las naciones, Emmanuel preclaro, de Israel anhelo Pastor del rebaño! ¡Niño que apacientas con suave cayado ya la oveja arisca, ya el cordero manso!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Ábranse los cielos y llueva de lo alto bienhechor rocío como riego santo! ¡Ven hermoso Niño, ven Dios humanado! ¡Luce, hermosa estrella! ¡Brotó, flor del campo!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Ven, que ya María previene sus brazos, do su niño vean, en tiempo cercano! ¡Ven, que ya José, con anhelo sacro, se dispone a hacerse de tu amor sagrario!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz del desterrado! ¡Vida de mi vida, mi dueño adorado, mi constante amigo, mi divino hermano!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Ven ante mis ojos, de ti enamorados! ¡Bese ya tus plantas! ¡Bese ya tus manos! ¡Prosternado en tierra, te tiendo los brazos, y aún más que mis frases, te dice mi llanto!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

¡Ven Salvador nuestro por quien suspiramos Ven a nuestras almas, Ven, no tardes tanto!

¡Ven a nuestras almas!
¡Ven no tardes tanto!

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)



ORACIÓN AL NIÑO JESÚS

PARA TODOS LOS DÍAS

Acordaos, ¡oh dulcísimo Niño Jesús! que dijisteis a la venerable Margarita del Santísimo Sacramento, y en persona suya a todos vuestros devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: “Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia y nada te será negado”. Llenos de confianza en Vos, oh Jesús, que sois la misma verdad, venimos a exponeros toda nuestra miseria. Ayudadnos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada. Concedednos, por los méritos infinitos de vuestra encarnación y de vuestra infancia, la gracia de la cual necesitamos tanto... Nos entregamos a Vos, oh Niño omnipotente, seguros de que no quedará frustrada nuestra esperanza. Y de que, en virtud de vuestra divina promesa, acogeréis y despacharéis favorablemente nuestra súplica. Amén.

CONSIDERACIÓN DÍA SEGUNDO

17 DE DICIEMBRE

El verbo eterno se halla a punto de tomar su naturaleza creada en la santa casa de Nazaret, en donde moraban María y José. Cuando la sombra del secreto divino vino a deslizarse sobre ella, María estaba sola y engolfada en la oración. Pasaba las silenciosas horas de la noche en la unión más estrecha con Dios; y mientras oraba, el Verbo tomó posesión de su morada creada. Sin embargo, no llegó inopinadamente: antes de presentarse envió a un mensajero, que fue el Arcángel San Gabriel para pedir a María de parte de Dios su consentimiento para la encarnación. El creador no quiso efectuar ese gran misterio sin la aquiescencia de su criatura.

Aquel momento fue muy solemne: era potestativo en María rehusar... Con qué adorables delicias, con qué inefable complacencia aguardaría la Santísima Trinidad a que María abriese los labios y pronunciase el "sí" que debió ser suave melodía para sus oídos, y con el cual se conformaba su profunda humildad a la omnipotente voluntad divina. La Virgen Inmaculada ha dado su asentimiento. El arcángel ha desaparecido. Dios se ha revestido de una naturaleza creada; la voluntad eterna está cumplida y la creación completa. En las regiones del mundo angélico estalla el júbilo inmenso, pero la Virgen María ni le oía ni le hubiese prestado atención a él. Tenía inclinada la cabeza y su alma estaba sumida en el silencio que se asemejaba al de Dios. El Verbo se había hecho carne, y aunque todavía invisible para el mundo, habitaba ya entre los hombres que su inmenso amor había venido a rescatar. No era ya sólo el Verbo eterno; era el Niño Jesús revestido de la apariencia humana, y justificando ya el elogio que de Él han hecho todas las generaciones en llamarle el más hermoso de los hijos de los hombres.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA TERCERO

18 DE DICIEMBRE

Así había comenzado su vida encarnada el Niño Jesús. Consideremos el alma gloriosa y el santo cuerpo que había tomado, adorándolos profundamente.



Admirado en el primer lugar en el alma de ese Divino Niño, considerarnos en ella la plenitud de su gracia santificadora; la de su ciencia beatífica, por lo cual desde el primer momento de su vida vio la divina esencia más claramente que todo los ángeles y leyó lo pasado y lo por venir con todos sus arcanos conocimientos.

No supo por adquisición nada que no supiese por infusión desde el primer momento de su ser; pero Él adoptó todas las enfermedades de nuestra naturaleza a que dignamente podía someterse, aun cuando no fuese necesario para la grande obra que debía cumplir.

Pidámosle que sus divinas facultades suplan la debilidad de las nuestras y les den nueva energía; que su memoria nos enseñe a recordar sus beneficios, su entendimiento a pensar en Él, su voluntad a no hacer sino lo que Él quiere y en servicio suyo.

Del alma del Niño Jesús pasemos ahora a su cuerpo, que era un mundo de maravillas, una obra maestra de la mano de Dios. No era, como el nuestro, una traba para el alma; era, por el contrario, un nuevo elemento de santidad. Quiso que fuese pequeño y débil como el de los niños, y sujeto a todas las incomodidades de la infancia, para asemejarse más a nosotros y participar de nuestras humillaciones. El Espíritu Santo formó ese cuerpecillo divino con tal delicadeza y tal capacidad de sentir, que pudiese sufrir el exceso para cumplir la grande obra de nuestra redención. La belleza de ese cuerpo divino fue superior a cuanto divino fue superior a cuanto se ha imaginado jamás; la divina sangre que por sus venas empezó a circular desde el momento de la encarnación es la que lava todas las manchas del mundo culpable. Pidámosle que lave las nuestra en el sacramento de la penitencia, para que el día de su Navidad nos encuentre purificados, perdonados y dispuestos a recibirle con amor y provecho espiritual.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA CUARTO



19 DE DICIEMBRE



El verbo eterno se halla a punto de tomar su naturaleza creada en la santa casa de Nazaret, en donde moraban María y José. Cuando la sombra del secreto divino vino a deslizarse sobre ella, María estaba sola y engolfada en la oración. Pasaba las silenciosas horas de la noche en la unión más estrecha con Dios; y mientras oraba, el Verbo tomó posesión de su morada creada. Sin embargo, no llegó inopinadamente: antes de presentarse envió a un mensajero, que fue el Arcángel San Gabriel para pedir a María de parte de Dios su consentimiento para la encarnación. El creador no quiso efectuar ese gran misterio sin la aquiescencia de su criatura.

Aquel momento fue muy solemne: era potestativo en María rehusar... Con qué adorables delicias, con qué inefable complacencia aguardaría la Santísima Trinidad a que María abriese los labios y pronunciase el "sí" que debió ser suave melodía para sus oídos, y con el cual se conformaba su profunda humildad a la omnipotente voluntad divina. La Virgen Inmaculada ha dado su asentimiento. El arcángel ha desaparecido. Dios se ha revestido de una naturaleza creada; la voluntad eterna está cumplida y la creación completa. En las regiones del mundo angélico estalla el júbilo inmenso, pero la Virgen María ni le oía ni le hubiese prestado atención a él. Tenía inclinada la cabeza y su alma estaba sumida en el silencio que se asemejaba al de Dios. El Verbo se había hecho carne, y aunque todavía invisible para el mundo, habitaba ya entre los hombres que su inmenso amor había venido a rescatar. No era ya sólo el Verbo eterno; era el Niño Jesús revestido de la apariencia humana, y justificando ya el elogio que de Él han hecho todas las generaciones en llamarle el más hermoso de los hijos de los hombres.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)



35

NAVIDAD 2024
HILDA STRAUSS

CONSIDERACIÓN DÍA QUINTO



20 DE DICIEMBRE



Ya hemos visto la vida que llevaba el Niño Jesús en el seno de su purísima Madre; veamos hoy toda la vida que llevaba también María durante el mismo espacio de tiempo. Necesidad hoy de que no tengamos en ella si queremos comprender, en cuanto es posible a nuestra limitada capacidad, los sublimes misterios de la encarnación y el modo como hemos de corresponder a ellos.

María no cesaba de aspirar por el momento en que gozaría de esa visión beatífica terrestre; la faz de Dios encarnado. Estaba a punto de ver aquella faz humana que debía iluminar el cielo durante toda la eternidad, iba a leer el amor filial en aquellos mismos ojos cuyos rayos deberían esparcir para siempre la felicidad en millones de elegidos. Iba a ver aquel rostro todos los días, a todas horas, cada instante, durante muchos años. Iba a verle en la ignorancia aparente de la infancia, en los encantos particulares de la juventud y en la serenidad reflexiva de la edad madura... Haría todo lo que quisiese de aquella faz divina; podría estrecharla contra la suya con toda la libertad del amor materno; cubrir de besos los labios que deberían pronunciar la sentencia a todos los hombres; contemplarla a su gusto durante su sueño o despierta, hasta que la hubiese aprendido de memoria... ¡cuán ardientemente deseaba ese día!

Tal era la expectativa de María...era inaudita en sí misma, mas no por eso dejaba de ser el tipo magnífico de toda la vida cristiana. No nos contentemos con admirar a Jesús residiendo en María, sino por esencia, potencia y presencia.

Sí, Jesús nace continuamente en nosotros y de nosotros, por las buenas obras que nos hace capaces de cumplir y por nuestra cooperación a la gracia; de manera que el alma del que se halla en gracia es un seno perpetuo de María, un Belén interior sin fin. Después de la comunión Jesús habita en nosotros, durante algunos instantes, real y sustancialmente como Dios y como hombre, porque el mismo Niño que estaba en María está también en el Santísimo Sacramento. Qué es todo esto sino una participación de la vida de María durante esos maravillosos meses, y una expectativa llena de delicias como la suya.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA SEXTO



21 DE DICIEMBRE



Jesús había sido concebido en Nazaret, domicilio de José y María, y allí era de creerse que había de nacer, según todas las probabilidades. Mas Dios lo tenía dispuesto de otra manera y los profetas habían anunciado que el mesías nacería en Belén de Judá, ciudad de David. Para que se cumpliese esa predicción, Dios se sirvió de un medio que no parecía tener ninguna relación con este objeto, a saber la orden dada por el emperador Augusto, que todos los súbditos del imperio romano se empadronasen en el lugar de donde eran originarios. María y José, como descendientes que eran de David, no estaban dispensados de ir a Belén. Ni la situación de la Virgen Santísima ni la necesidad en que estaba José del trabajo diario que les aseguraba la subsistencia, pudo eximirles de este largo y penoso viaje, en la estación más rigurosa e incómoda del año.

No ignora Jesús en qué lugar debe nacer e inspira a sus padres que se entreguen a la Providencia, y que de esta manera concurren inconscientemente a la ejecución de los designios. Almas interiores, observad este manejo del Divino Niño, porque es el más importante de la vida espiritual; aprended que quien se haya entregado a Dios ya no ha de pertenecerse a sí mismo, ni ha de querer a cada instante sino lo que Dios quiera



para él; siguiéndole ciegamente aun en las cosas exteriores, tales como el cambio de lugar donde quiera que le plazca conducirlo. Ocasión tendréis de observar esta dependencia y fidelidad inviolable en toda la vida de Jesucristo, y este es el punto sobre el cual se han esmerado en imitarle los santos y las almas verdaderamente interiores, renunciando absolutamente a su propia voluntad.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA SÉPTIMO



22 DE DICIEMBRE



Representémonos el viaje de María y José hacia Belén, llevando consigo, aún no nacido, al Creador del universo hecho hombre. Contemplemos la humanidad y la obediencia de este Divino Niño que aunque de raza judía y habiendo amado durante siglos a su pueblo con una predilección inexplicable, obedece así a un príncipe extranjero que forma el censo de población de su provincia, como si hubiese para Él en esa circunstancia algo que le halagase, y quisiese apresurarse a aprovechar la ocasión de hacerse empadronar oficial y auténticamente como súbdito en el momento en el que venía al mundo. ¿No es extraño que la humillación, que causa tan invencible repugnancia a la criatura, parezca ser la única cosa creada que tenga atractivos para el Creador? ¿No nos enseñará la humildad de Jesús a amar esa hermosa virtud? ¡Ah...! Que llegue el momento en que aparezca el deseado de las naciones, porque todo clama por este feliz acontecimiento, El mundo, sumido en la oscuridad y el malestar buscando y no encontrando el alivio de sus males, suspira por su Libertador. El anhelo de José, la expectativa de María, son cosa que no puede expresar el lenguaje humano. El Padre Eterno se halla, si es lícito emplear esta expresión adorablemente impaciente por dar a su Hijo único al mundo, y verle ocupar su puesto entre las criaturas visibles. El Espíritu Santo arde en deseos de presentar a la luz del día esta santa humanidad tan bella que Él mismo ha formado con tan especial y divino esmero.

En cuando al Divino Niño, objeto de tantos anhelos, recordemos que hacia nosotros avanza lo mismo que hacia Belén, Apresuremos con nuestro deseo el momento de su llegada; purifiquemos nuestras almas para que sean su mística morada, y nuestros corazones para que sean su Manis terrenal; que nuestros actos de mortificación y desprendimiento "preparen los caminos del Señor y hagan rectos sus senderos".

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA OCTAVO



23 DE DICIEMBRE



Llegan a Belén José y María, buscando hospedaje en los mesones; pero no lo encuentran ya por hallarse todo ocupado, ya porque se les desechase a causa de su pobreza. Empero, puede turbar la paz interior de los que están fijos en Dios. Si José experimentaba sorpresa cuando era rechazado de casa en casa, porque pensaba en María y en el Niño, sonreíase también con tanta tranquilidad cuando fijaba sus miradas en su casta esposa. El niño aún no nacido regocijábbase de aquellas negativas que eran el preludio de sus humillaciones venideras.

Cada voz áspera, el ruido de cada puerta que se cerraba ante ellos, era lo que había venido a buscar. El deseo de esas humillaciones era lo que había contribuido a hacerle tomar la forma humana. ¡Oh divino niño de Belén! Estos días que tantos han pasado en fiestas y diversiones o descansando muellemente en cómodas y ricas mansiones, han sido para vuestros padres un día de fatiga y vejaciones de toda clase. ¡Ah! El espíritu de Belén es el de un mundo que ha olvidado a Dios.



¡Cuántas veces no ha sido también el nuestro! ¿No cerramos continuamente con ruda ignorancia la puerta a los llamamientos de Dios, que nos solicita convertirnos, o santificarnos o conformarnos con su voluntad? ¿No hacemos mal uso de nuestras penas, desconociendo su carácter celestial con que cada uno a su modo lo lleva grabado en sí? Dios viene a nosotros muchas veces en la vida, pero no conocemos su faz, o le reconocemos hasta que nos vuelve la espalda y se aleja después de nuestra negativa. Se pone el sol de 24 de diciembre detrás de los tejados de Belén y sus últimos rayos doran las cimas de las rocas escarpadas que lo rodean.

Hombres groseros codean rudamente al Señor en las calles de aquella aldea oriental, y cierran sus puertas al ver a su madre. La bóveda de los cielos aparece purpurina por encima de aquellas colinas frecuentadas por los pastores. Las estrellas van apareciendo una tras otra. Algunas horas más y aparecerá el Verbo eterno.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)

CONSIDERACIÓN DÍA NOVENO



24 DE DICIEMBRE



La noche ha cerrado del todo en las campiñas de Belén. Desechados por los hombres, y viéndose sin abrigo, María y José han salido de la inhospitalaria población y se han refugiado en una gruta que se encontraba al pie de la colina. Seguía a la reina de los ángeles el jumento que le había servido de humilde cabalgadura durante el viaje, y en aquella cueva hallaron un manso buey, dejado allí probablemente por alguno de los caminantes que habían ido a buscar hospedaje en la ciudad. El Divino Niño, desconocido por sus criaturas racionales, va a tener que acudir a los irracionales para que calienten con su tibio aliento la atmósfera helada de esa noche de invierno, y le manifiesten con esto y con su humilde actitud el respeto y la adoración que le había negado Belén. La rojiza linterna que José tiene en la mano ilumina tenuemente ese pobrísimo recinto, ese pesebre lleno de paja que es figura profética de las maravillas del altar, y de la íntima y prodigiosa unión eucarística que Jesús ha de contraer con los hombres.

María está en oración en medio de la gruta, y así van pasando silenciosamente las horas de esa noche llena de misterio. Pero ha llegado la medianoche, y de repente vemos dentro de ese pesebre, poco antes vacío, al divino Niño esperado, vaticinado, deseado durante cuatro mil años con inefable anhelo. A sus pies se postra su Santísima Madre, en los transportes de una adoración de la cual nada puede dar idea. José también se acerca y le rinde el homenaje con que inaugura su misterioso e imponderable oficio de padre adoptivo del Redentor de los hombres. La multitud de ángeles que desciende de los cielos a contemplar esa maravilla sin par, deja estallar su alegría y hacen vibrar en los aires las armonías de ese Gloria in Excelsis que es el eco de la adoración que se produce en torno del Altísimo, hecha perceptible por un instante a los oídos de la pobre Tierra. Convocados por ellos, vienen en tropel los pastores de la comarca a adorar al recién nacido y presentarle sus humildes ofrendas.

Ya brilla en oriente la misteriosa estrella de Jacob y ya se pone en marcha hacia Belén la caravana espléndida de los Reyes Magos, que dentro de pocos días vendrán a depositar a los pies del Divino Niño el oro, el incienso, y la mirra, que son símbolos de la caridad, la adoración y la mortificación.

¡Oh adorado Niño! Nosotros también, los que hemos hecho esta novena para prepararnos al día de vuestra Navidad, queremos ofrecer nuestra pobre adoración. ¡No la rechacéis! ¡Ven a nuestras almas, venid a nuestros corazones llenos de amor! Encended en ellos la devoción a vuestra santa infancia, no intermitente y sólo circunscrita al tiempo de vuestra Navidad, sino siempre y en todos los tiempos; devoción que fielmente practicada y celosamente propagada, nos conduzca a la vida eterna, librándonos del pecado y sembrando en nosotros todas las virtudes cristianas.

(TODO LO DEMÁS COMO EL DÍA PRIMERO)



Recomendaciones para la Navidad

Vista su casa de gala, impregne a los suyos de navidad, compre un árbol de plástico o de papel, o hágalo usted. Adórnelo con colores vistosos en compañía de su familia, o de las personas con quienes vive, con objetos luminosos, si puede comprarlos, o diseñelos; consiga los materiales.

No olvide hacer el pesebre, es una costumbre bellísima que ideó san Francisco de Asís, el santo de la devoción y la alegría. Use papel seda y papel encerado, son baratos y decorativos si se saben utilizar. No utilice musgo u otros elementos que dismantelen los páramos, porque así elimina el orden natural de estos santuarios vegetales.

Destine algunos minutos todos los días para la Novena de Aguinaldos; ahora más consciente y con algún conocimiento del significado de cada hecho y cosa, será más seria y solemne de lo que era antes.

Si tiene problemas económicos, no se deje agobiar por su propia energía mental negativa. Recuerde: la Navidad es una fiesta espiritual, si hay forma de complacer los caprichos de los nuestros, haciendo regalos, perfecto, no hay nada más grato que ver felices a los demás. Pero, si no hay dinero, igual, regalemos entonces devoción, alegría, una sonrisa, una palabra de afecto, una tarjeta, un dulce. La sociedad de consumo ha inventado que la Navidad es costosa; eso es mentira: las grandes cosas del espíritu son sencillas y fáciles de conseguir, están en nuestro interior.

Consiga música de Navidad, canciones al Niño Jesús, al pesebre, al árbol o a Papá Noel. Si está en otros idiomas, trate de averiguar qué significan. Existen discos muy baratos que pueden llenar de Navidad una casa, siéntese a la mesa con su gente querida y tome los alimentos con esa linda música de fondo.

Rece la Novena, consciente de lo que está diciendo. Muchas personas piensan que los demás están seguros de su experiencia al rezar si lo hacen más rápido, y existe en algunos la vanidad de tener buena memoria. Veamos con la mente cada episodio del nacimiento del Redentor y registremos su vida en nuestro corazón como el nacimiento de un hombre nuevo o de una mujer nueva en la profundidad del espíritu.

Hable con sus hijos de esto, regádeles a sus mentes limpias y receptivas el verdadero conocimiento de la Navidad. Contemple con ellos el pesebre y, junto a la Novena de Aguinaldos, lea en la propia Biblia (en Mateo 6: 5-15), y enséñeles que el Señor instruyó acerca de la oración secreta, para alimento de las almas y no para envanecerse ante los demás.

Arregle con adornos de pino y canela el lugar donde vive. Consiga pequeñas ramas de ciprés y canutos grandes de canela sin despedazar, una estos elementos con flores secas, bombas doradas y cintas verdes, rojas y blancas. Colóquelos sobre todas las mesas que tenga, haga coronas y ponga un adorno en el centro.

Consiga un frasco de perfume o esencia de rosas y limpie la casa con este y jabón con olor a pino, queme incienso, alhucema y pino. Adorne mesas y paredes con cosas naturales, utilice cinta de tela o papel y viva con los suyos una Navidad sencilla, libre de gastos enormes y exageraciones. Haga un ambiente acogedor y amable.

En la Novena, ruéguele al Niño Jesús aquel deseo que tiene y Él, con toda seguridad, se lo concederá. "Pedid, y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá" (Mateo 7).

Hilda Strauss Cortissoz